

**ingrado**

servizi per le dipendenze

ticino**(addiction)**



**RADIX SVIZZERA ITALIANA**

swiss olympic

**COOL & CLEAN**



**C E T**

# SETTIMANA ALCOL

## 11 – 21 maggio 2017

**MINI TORNEO DI CALCETTO E CONFERENZA**  
**“ Alcol e sport ... parliamone! ”**

**Giovedì, 18 maggio 2017**

**Centro sportivo nazionale della gioventù  
Tenero**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI  
**Ufficio federale della sanità pubblica UFSP**

Una campagna in partenariato con:  
Dipendenze Svizzera, Fachverband Sucht,  
Groupement Romand d'Etudes des Addictions GREA,  
Ticino Addiction e Cantoni

## Programma della giornata

L'affermazione del medico della Nazionale Italiana di Calcio Luca Gatteschi “la birra è anche più valida di un qualsiasi integratore energetico perché più completa” sembra validare l’ipotesi di un positivo connubio tra alcol e attività sportiva, due termini apparentemente contrapposti.

Non è infrequente sentire affermare che l’alcol - se assunto in modiche quantità - può avere effetti salutari sul nostro organismo. Qual' è dunque il parere degli sportivi e l'orientamento degli operatori che lavorano sul campo?

Questa giornata - inserita nella Settimana nazionale alcol e nello splendido scenario del Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero – è promossa da Ingrado con la collaborazione di diverse organizzazioni che da anni si occupano di prevenzione delle dipendenze e promozione della salute nella Svizzera italiana.

In particolare intende rivolgersi a monitori, allenatori, sportivi e a tutti coloro che desiderano saperne di più su un tema così sensibile e assai poco dibattuto. La giornata prevede un incontro amichevole tra alcune squadre di calcetto (composte da persone inserite in un contesto di cura dall'alcol dipendenza, giovani e operatori) e intende promuovere un'occasione di svago, incontro e di solidarietà in cui significare che lo Sport è soprattutto divertimento e salute. Al termine del mini torneo i calciatori parteciperanno ad una cena solidale che precede la conferenza “Alcol e Sport...parliamone” in cui intervengono testimonial ed esperti del settore.

- **A partire dalle 16:00**  
**QUADRANGOLARE AMICHEVOLE di CALCETTO**  
*Utenti e operatori dei Centri Riabilitativi del Ticino*  
Campo “Cardada”
- **Ore 19:00 CENA offerta ai partecipanti del mini-torneo e ai relatori**  
Sala mensa
- **Ore 20:30 CONFERENZA “Alcol e Sport ... parliamone!”**  
Sala “Teoria Gottardo 1”

### Moderatore

Giovanni Casula, Educatore Centro Residenziale Ingrado

### Relatori

**Antonio Manicone** (ex calciatore serie A italiana, vice-allenatore nazionale svizzera di calcio):  
Racconti di uno sport che cambia e come è cambiato l'approccio dei calciatori al bere

**Giada Tironi** (Cool and Clean):  
Cool and Clean, il programma di prevenzione per uno sport pulito e corretto

**Nicola Bignasca** (responsabile della comunicazione Centro sportivo Tenero, autore del libro “L’arbitro arcobaleno”)

**Dario Gennari** (psicologo - Responsabile settore alcologia ambulatoriale Ingrado):  
La ricerca del piacere nello sport e nelle sostanze d'abuso

### **Al termine verrà offerto un buffet analcolico**

Durante la Conferenza saranno messi a disposizione materiali informativi della Settimana Alcol 2017 a cura di:  
Cool and Clean, Radix Svizzera Italiana e Swiss Olympyc