

coop

Sfida fra comuni
Svizzera in movimento



Oltre 160 comuni in tutta la Svizzera si affrontano nella "Sfida fra Comuni Coop di Svizzera in Movimento". Il nostro comune sfida Brissago, Sorengo e Vacallo. Contribuisci con i tuoi minuti di movimento!

Maggiori informazioni su:
www.arenasportiva.ch

www.sfidafracomunicoop.ch

Un progetto di: www.svizzerainmovimento.ch

coop

suvaliv

SwissLife



Giovedì 19 maggio - Giornata nazionale sui problemi legati all'alcol
ore 20:30

presso Sala multiuso Nuove Scuole, Tesserete

"Sport e alcol...parliamone!"

Intervengono:

Antonello Atzeni, preparatore atletico dell'HCAP

Dario Gennari, responsabile settore alcolgia ambulatoriale, Ingrado

Igor Nastic, insegnante e Ironman triatleta

"La birra è anche più valida di un qualsiasi integratore energetico perché più completa" (L. Gatteschi, 2016): questa la recente affermazione del medico della nazionale italiana di calcio che sembra validare l'ipotesi di un possibile connubio positivo tra alcol e sport, due termini apparentemente contrapposti. Non è infrequente sentire affermare che l'alcol se assunto in piccole quantità, può avere effetti salutari. Tuttavia a seconda del consumo - ossia a dipendenza dalle persone, i tempi, le modalità e le quantità - sappiamo che può nuocere alla salute. Durante la conferenza, proposta in occasione della Giornata Nazionale sui Problemi legati all'Alcol, i tre ospiti analizzeranno questo tanto controverso tema condividendo la loro esperienza sul tema rispettivamente da preparatore atletico, psicologo ed atleta insegnante. La conferenza è parte della manifestazione "Capriasca in Movimento". Seguirà rinfresco analcolico.

Giornata nazionale
sui problemi
legati all'alcol
«Problemi d'alcol... E la famiglia?»

ingrado
servizi per le dipendenze