



Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità
e della socialità



in collaborazione con:

ticino(**addiction**)

Nell'ambito della Giornata cantonale sui problemi legati all'alcol, Ingrado – Servizi per le dipendenze ed il Servizio di promozione e valutazione sanitaria dell'Ufficio del medico cantonale in collaborazione con Ticino Addiction invitano ad un pomeriggio di formazione sul tema:

Stress e alcol

Giovedì 25 maggio 2023, 13.45 – 17.00

presso l'Auditorium del Campus EST SUPSI/USI di Lugano-Viganello

13.30 Accoglienza

13.45 Saluti e introduzione

Karin Gianola, Direttrice Fondazione Ingrado

Dr. med. Giorgio Merlani, Medico Cantonale

14.00 Bevande alcoliche: sappiamo cosa consumiamo?

Dr. med. Martine Bouvier Gallacchi, Capo del Servizio di promozione e valutazione sanitaria dell'Ufficio del Medico Cantonale, specialista in medicina interna generale

Dr. med. Alberto Moriggia, Direttore Sanitario Ingrado, specialista in medicina tropicale e di viaggio FMH e Medicina delle Dipendenze SSAM

14.45 Panoramica nazionale

Marcello Cartolano, Vicedirettore - area operativa Ingrado, Presidente Ticino Addiction

Sara Palazzo, Responsabile servizi ambulatoriali Sopraceneri Ingrado, Segretaria generale Ticino Addiction

15.15 Pausa

15.30 Effetti del consumo di alcol sulla salute mentale

Dr. med. Florinda Pozzi, Medico psichiatra - psicoterapeuta

16.00 Stress e alcol: il circolo vizioso

Roberto Ballerini, Psicologo - psicoterapeuta

Paola Blumer, Psicologa - psicoterapeuta, Consulente in alcologia Ingrado

17.00 Chiusura

Moderatore: Marcello Cartolano, Vicedirettore - area operativa Ingrado, Presidente Ticino Addiction

Iscrizioni

Si prega gentilmente di comunicare la propria presenza entro il **19.05.2023** all'indirizzo: direzione@ingrado.ch indicando nome, cognome, professione e datore di lavoro.

Ingresso

Gratuito

Accreditamento

4 ore di formazione continua riconosciute per i membri ATP

3 crediti riconosciuti per Medicina Interna Generale (SGAIM/SSMIG/SSGIM)

Informazioni

Ingrado, Via Trevano 6

6900 Lugano

Tel. 091 922 60 06

direzione@ingrado.ch

Con il patrocinio di:

