

ingrado

servizi per le dipendenze

Sostegno e gestione di utenti affetti da problematiche di dipendenza

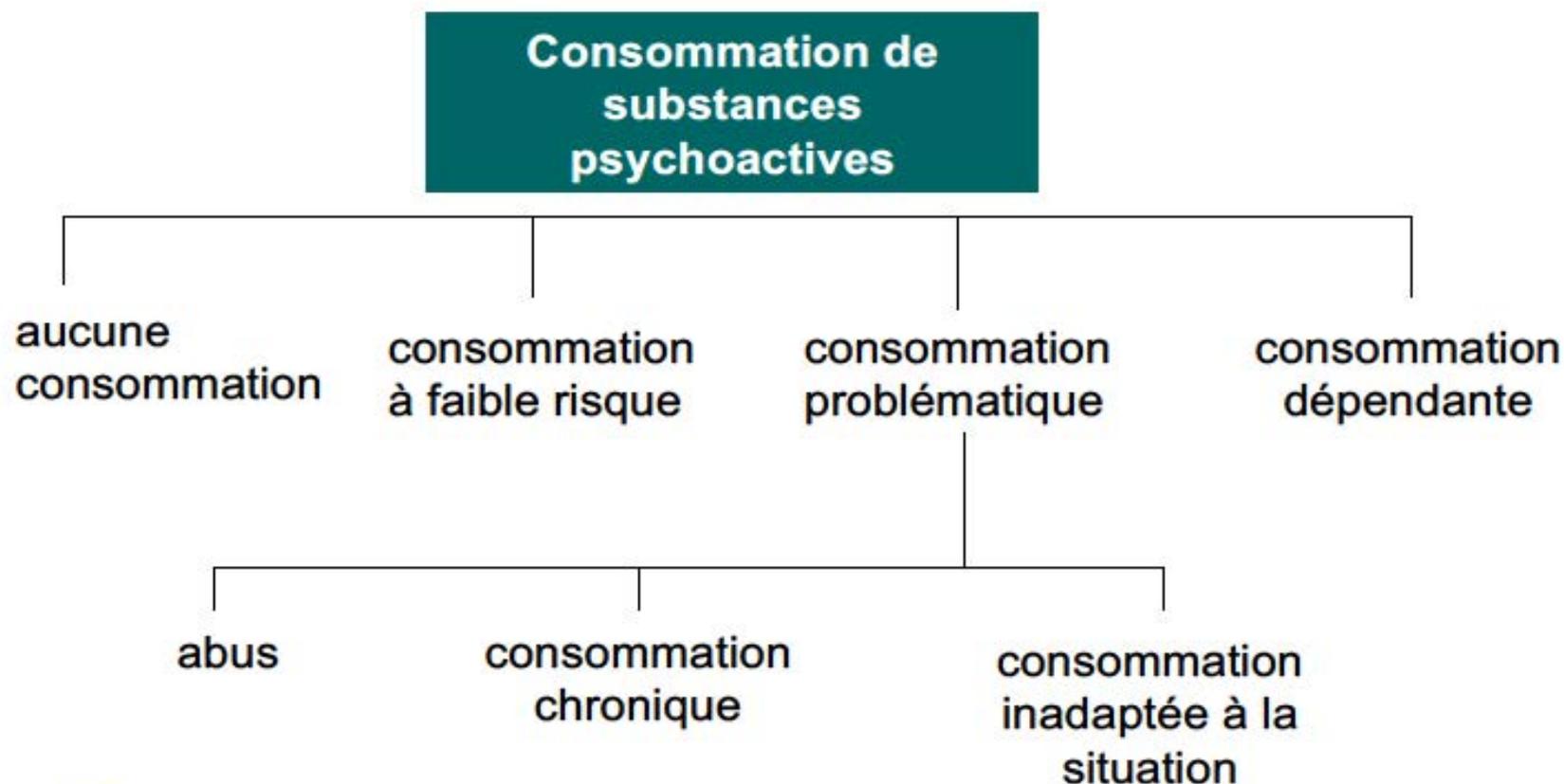
Bellinzona – 4 maggio 2023

Marcello Cartolano

Vicedirettore Ingrado

Presidente Ticino Addiction

Types de consommation



Dipendenza o addiction?

“Con il termine **dipendenza** si intende una condizione in cui l’organismo ha bisogno di una determinata sostanza per funzionare e sviluppa una dipendenza fisico-chimica da essa. Spesso il termine addiction è usato come sinonimo di **dipendenza**, tuttavia il termine **Addiction**, denota la **dipendenza** che spinge l’individuo alla ricerca dell’oggetto di **dipendenza**, senza il quale la sua esistenza diventa priva di significato: è dunque un coinvolgimento crescente e persistente della persona al punto che l’**oggetto di dipendenza** pervade i suoi pensieri ed il suo comportamento.”

(Del Miglio, Couyoumdjian, Patrizi, 2005)

Il termine inglese **“addiction”** è di origine latina:

“Addictus” nell’Antica Roma veniva utilizzato per indicare lo schiavo o il servitore che diveniva tale per non poter pagare i debiti e la cui condizione durava fino all’estinzione del debito.

Oggi indica di una **persona che diventa schiavo di una sola e unica soluzione o attività nel suo sforzo di affrontare la sofferenza psichica.**

ELEMENTI CHE CARATTERIZZANO LE DIPENDENZE PATOLOGICHE

- Non poter fare a meno di qualcosa o non poter rinunciare ad un comportamento senza sperimentare disagio.
- Centralità che assume il prodotto o comportamento nell'esistenza dell'individuo, il quale non ha più senso senza l'oggetto di dipendenza.



LE MACROCATEGORIE

Dipendenze da sostanze



Dipendenze comportamentali



SVILUPPO DI UNA DIPENDENZA



Filmato

- <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=filmato+dipendenze+uccellino#fpstate=ive&vld=cid:0f785b76,vid:P-Sypm-Q2UE>

COS'È UNA DIPENDENZA

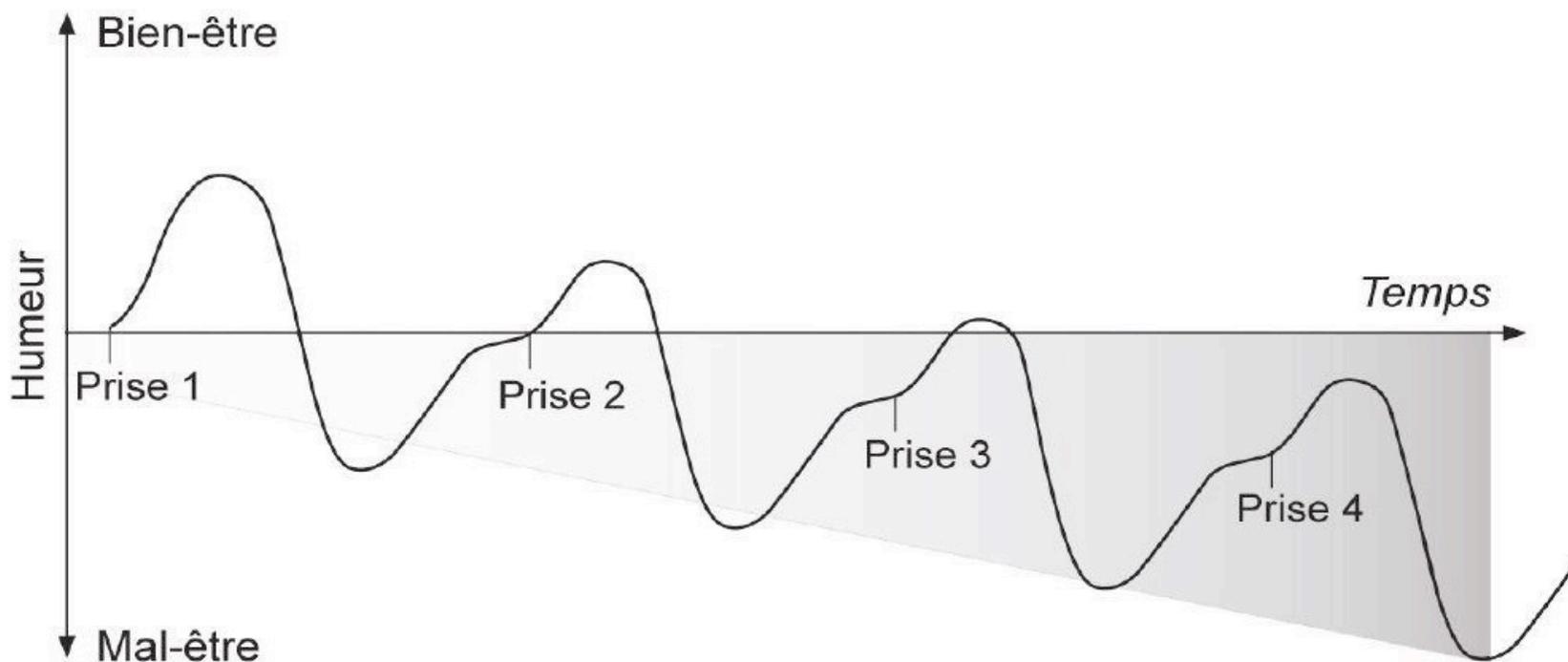
La dipendenza è il desiderio irrefrenabile di vivere un certo stato psicofisico, indotto da un determinato comportamento o dal consumo di una certa sostanza. Questo impulso domina le forze della ragione, colpisce la libera espressione della personalità, il benessere fisico e mentale, i legami sociali e le opportunità che possono presentarsi all'individuo.



SVILUPPO DI UNA DIPENDENZA



Courbe des humeurs



Mécanisme de la dépendance

- **CON** la sostanza/comportamento c'è un « benessere » ricercato
- **SENZA** la sostanza/il comportamento c'è un « malessere » insopportabile

Elementi comuni riscontrati in tutti i tipi di **dipendenze patologiche**

- **Piacere e sollievo**, sensazioni gradevoli ma limitate ai periodi iniziali dell'uso della sostanza o della messa in atto del comportamento, fase denominata "luna di miele";
- **Dominanza o idea prevalente** riferita alla sostanza o al comportamento, per cui vi è l'impossibilità di resistere all'impulso di assunzione o pratica, vissuta con modalità compulsive;
- **Craving**, sensazione crescente di tensione e desiderio che precede l'assunzione della sostanza o la pratica del comportamento;
- **Instabilità dell'umore**

- **Tolleranza**, ossia la progressiva necessità di incrementare la quantità di sostanza o tempo dedicato al comportamento per ottenere l'effetto piacevole, il quale tenderebbe altrimenti ad esaurirsi;
- **Discontrollo**, la progressiva sensazione di perdita di controllo sull'assunzione della sostanza o esecuzione del comportamento;
- **Astinenza**, il profondo disagio fisico e psichico conseguente all'interruzione o alla ridotta assunzione della sostanza o alla riduzione del tempo dedicato alla messa in atto del comportamento;
- **Conflitto e persistenza**, dovuti all'incapacità di porre fine all'assunzione di una sostanza o alla pratica di un comportamento nonostante le evidenti conseguenze sulla vita dell'individuo;

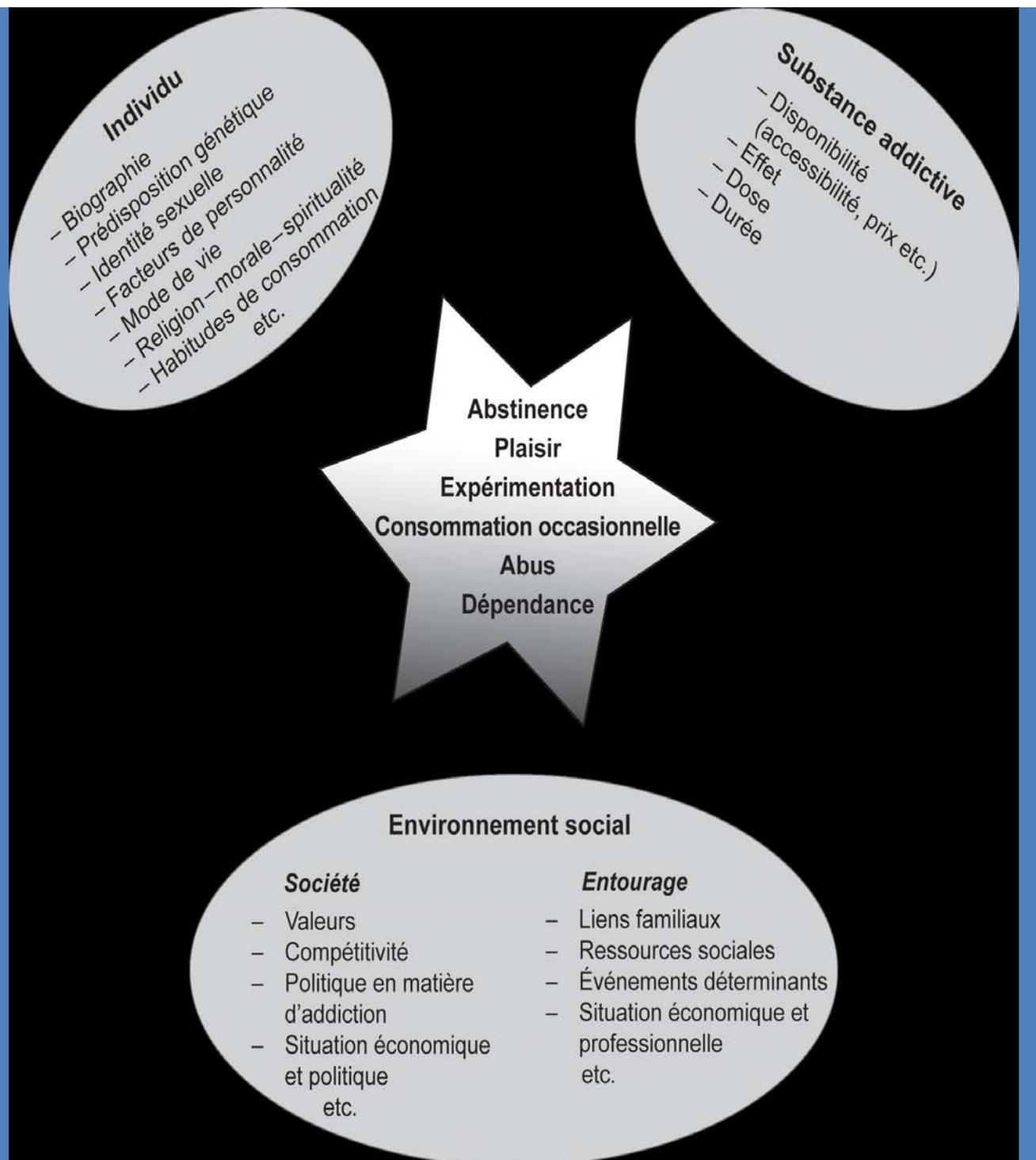
- **Ricadute**, ossia la tendenza a riavvicinarsi alla sostanza o ad attuare il comportamento dopo un periodo di interruzione;
- **Poliabuso**, ossia la tendenza ad assumere più sostanze o praticare più comportamenti e cross-dipendenza, ossia la tendenza a passare da una dipendenza all'altra nell'arco della storia di vita;
- **Fattori di rischio comuni**, quali sensation seeking, impulsività, difficoltà nella regolazione emotiva, inadeguato ambiente di sviluppo genitoriale, attaccamento insicuro e presenza di traumi.

SINDROME DA DIPENDENZA ICD-10

Condizione caratterizzata da un insieme di fenomeni **comportamentali, cognitivi e fisiologici** che si manifestano dopo l'uso ripetuto di una sostanza.

Criteria:

- un forte **desiderio** di assumere la sostanza
- una **difficoltà nel controllare** l'uso
- la **persistenza** nell'uso della sostanza **nonostante le conseguenze dannose**
- una **priorità attribuita all'uso della sostanza** rispetto alle altre attività e obblighi
- un'**umentata tolleranza** agli effetti della sostanza
- talora uno stato di astinenza fisica



MECCANISMO D'AZIONE

Le sostanze psicoattive assunte in eccesso hanno in comune l'attivazione diretta del **sistema cerebrale della ricompensa**, coinvolto nel rafforzamento del comportamento e nella produzione dei ricordi, producendone un'attivazione così intensa che le normali attività possono venire trascurate.

Un cambiamento sottostante nei circuiti cerebrali **può persistere dopo la disintossicazione**, in particolare in individui con disturbi gravi. Gli effetti comportamentali sono intenso craving e ripetute ricadute (DSM V).

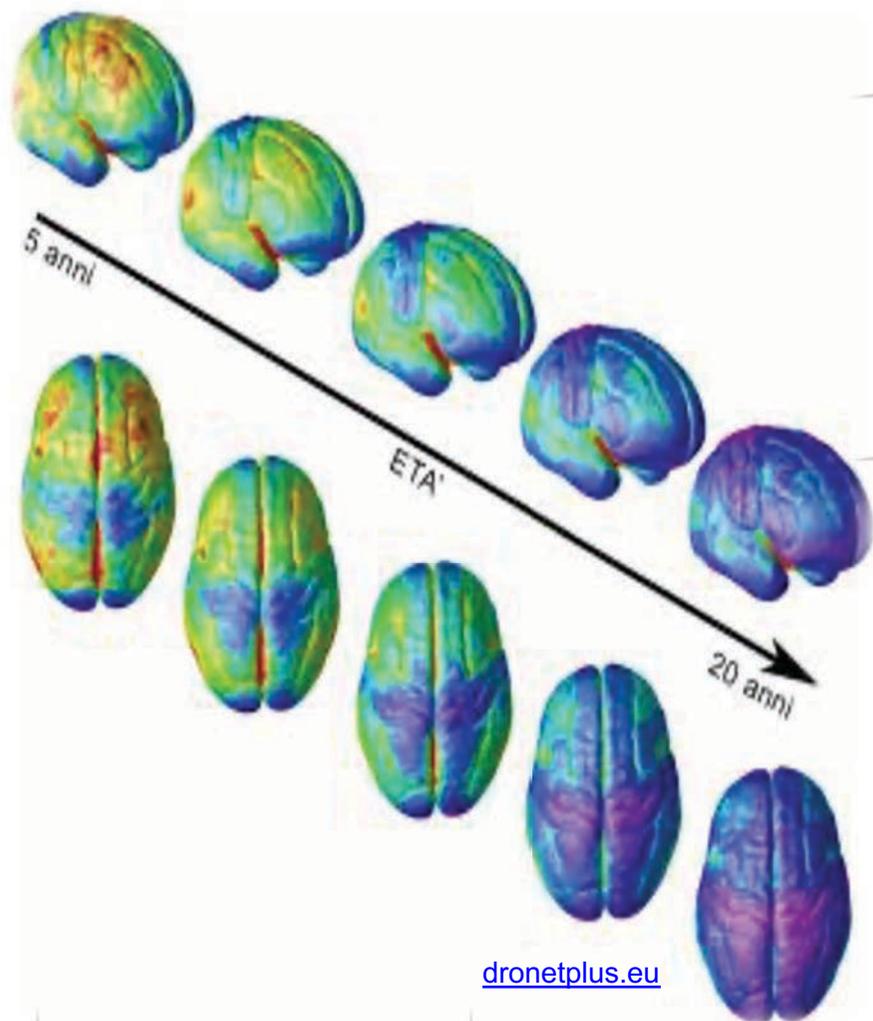
“La cosa più preziosa che l'alcol provoca nell'uomo è il cambiamento del suo stato d'animo, ed è per questo motivo che non tutti possono rinunciare allo stesso modo a questo veleno”

“Sotto l'influsso dell'alcol l'adulto ridiventa bambino, un bambino che prova piacere nel disporre liberamente del corso dei suoi pensieri senza tener conto della costrizione logica”

(S. Freud 1905 da “Il motto di spirito e la sua relazione con l'inconscio)

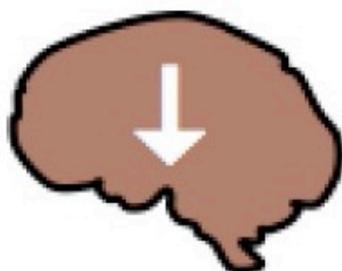


Remind ! Lo sviluppo del cervello



I giovani, a causa dell'immaturità del SNC in crescita, sono maggiormente predisposti agli effetti dannosi del consumo.

Classification des substances



Dépresseurs
du SNC

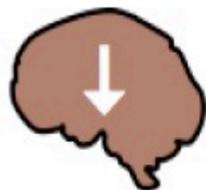


Stimulants
du SNC



Perturbateurs
du SNC

Classification des substances



Dépresseurs du SNC



Alcool



Opiacés



Sédatifs /
hypnotiques



GHB



Solvants volatils



Stimulants du SNC



Cocaïne



Amphétamines



Nicotine



Caféine



Qat



Perturbateurs du SNC



Cannabis



MDMA (ecstasy)



LSD



Kétamine

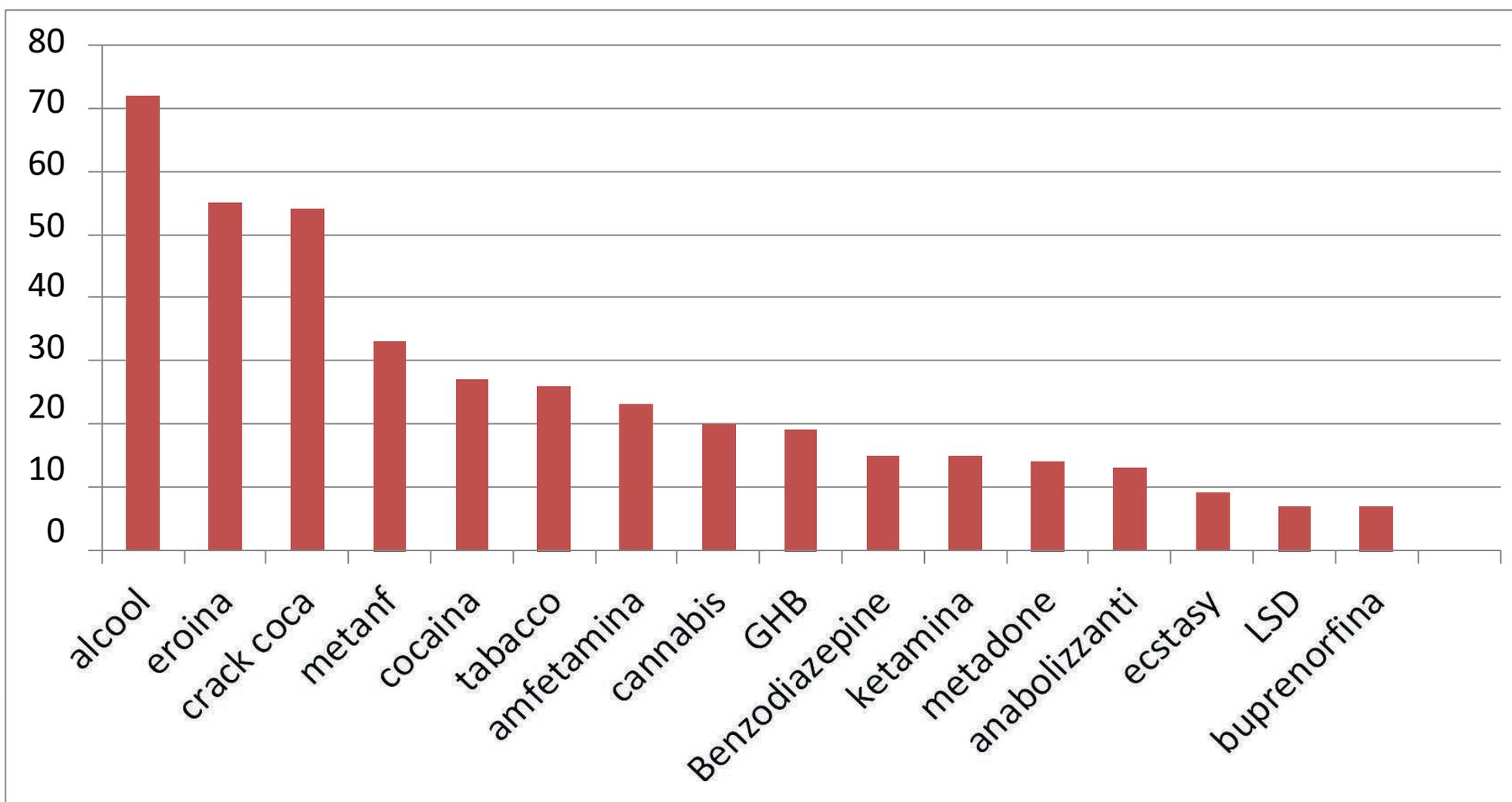


PCP

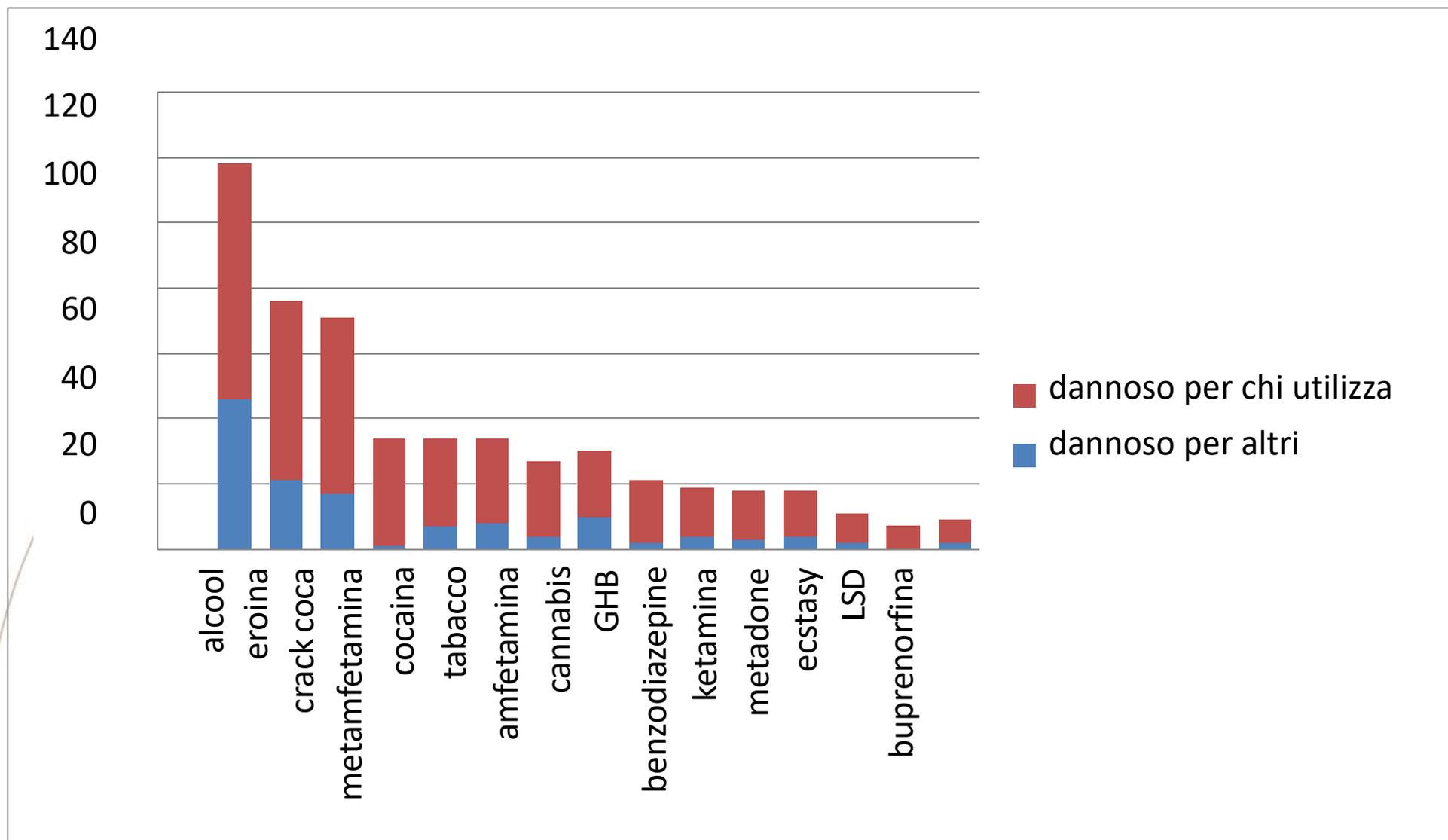


Plantes hallucinogènes

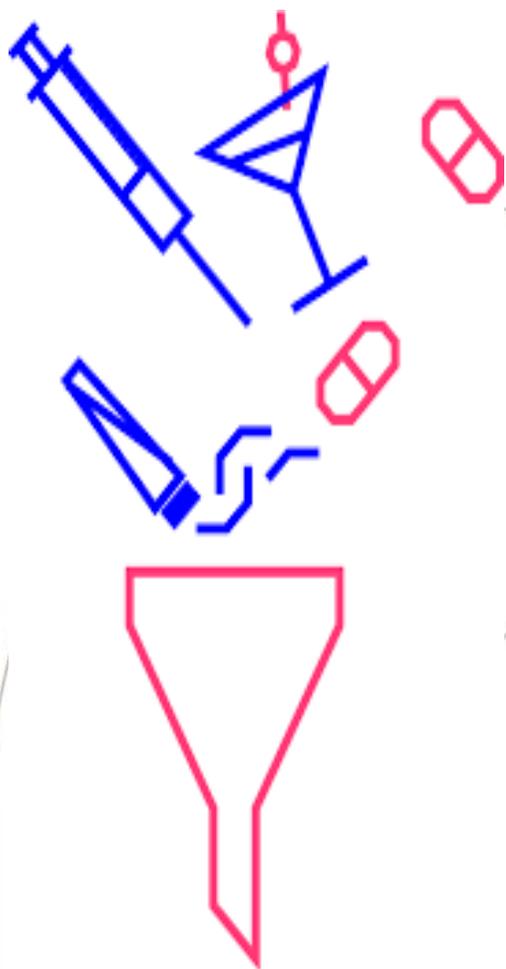
DIPENDENZA: DANNO DA SOSTANZE



DIPENDENZA: DANNO DA SOSTANZE



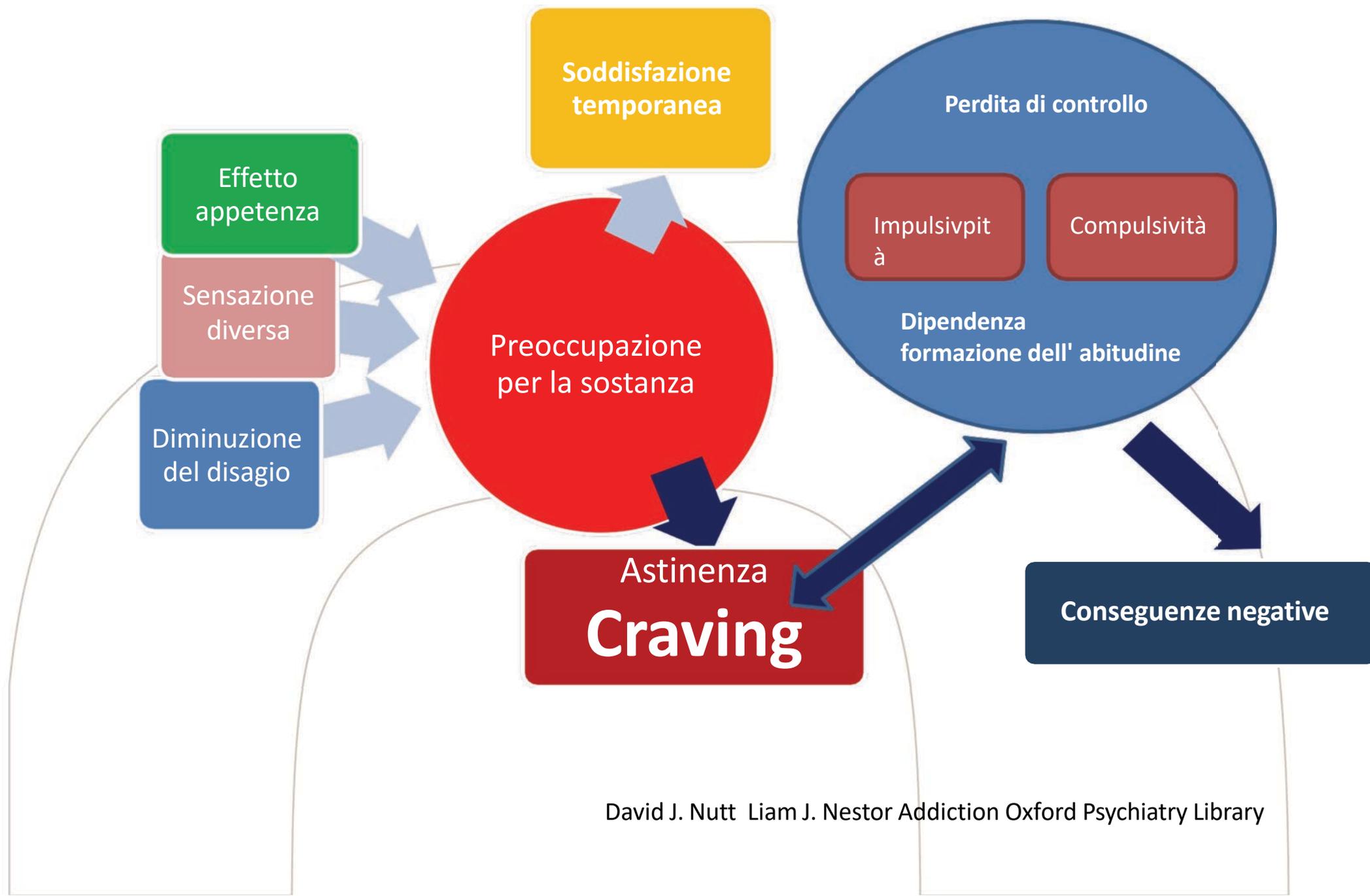
POLICONSUMO



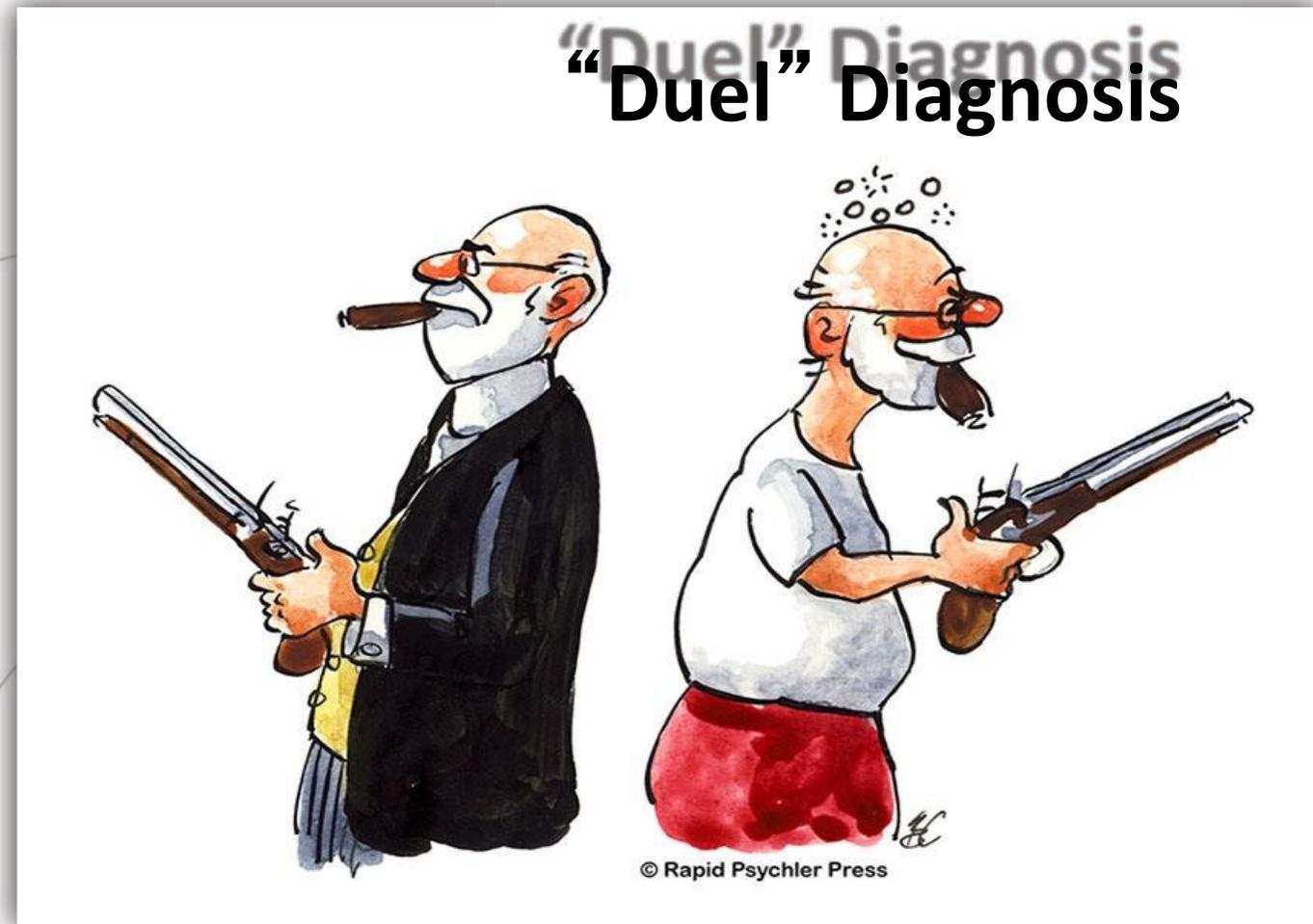
In forte aumento in questi giorni come testimonia anche la clinica dei disturbi delle sostanze psicoattive: rappresenta la regola nei nostri ambulatori.

Alcol, oppiacei, cocaina, cannabis e benzodiazepine sono gli ingredienti dei cocktail più inquietanti consumati.

STADI DELL' ADDICTION



Doppia diagnosi? Comorbidità!
Disturbo indotto da sostanza?



Sostanza accoppiata con una Personalità

TRATTAMENTO

Astinenza > Remissione (*non guarigione!*)

Riduzione del danno

REMISSIONE

Remissione **totale**: la sostanza non è mai stata usata per un periodo di almeno 12 mesi dopo l'interruzione

Remissione **parziale**: la sostanza è stata utilizzata in modo discontinuo nei 12 mesi dopo l'interruzione ma non sono riempiti i criteri per la dipendenza.

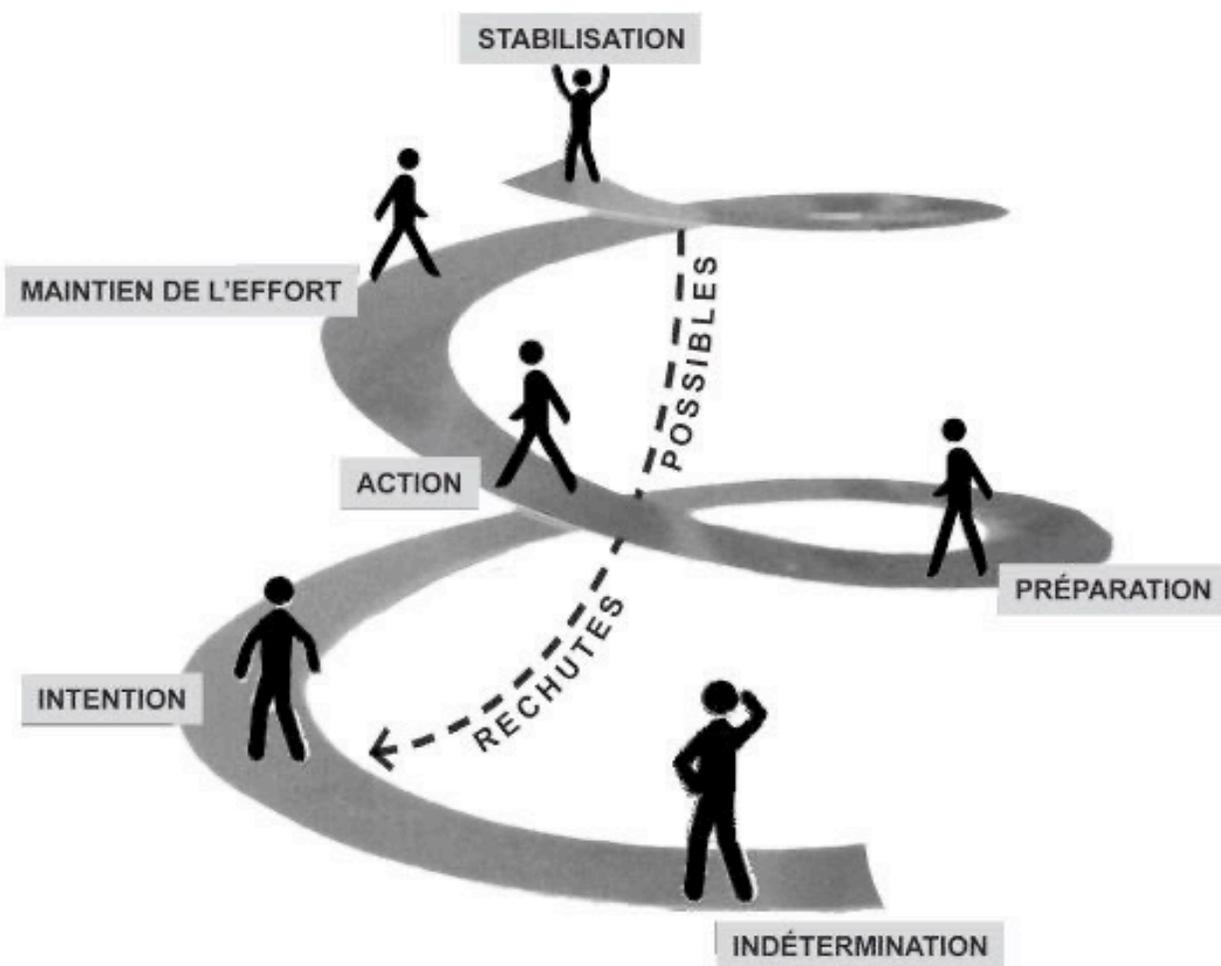
RIASSUMENDO LA *DIPENDENZA*

Può essere ragionevolmente interpretata come una **malattia complessa e multi fattoriale** dal profilo eziopatogenetico con decorso ad andamento fasico-cronico.

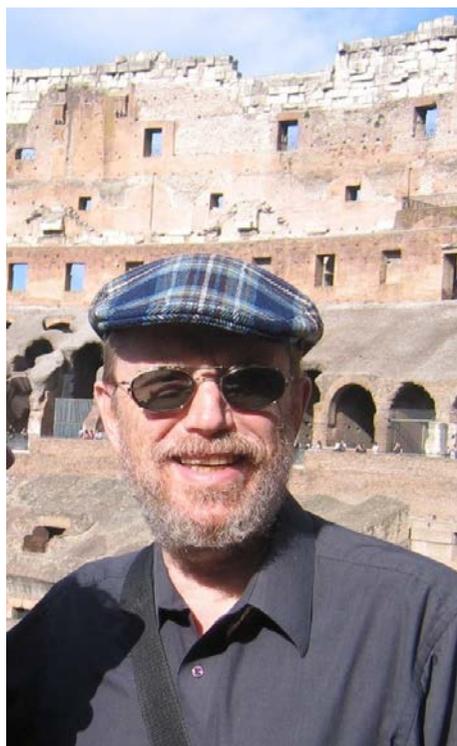
→ Trattamento bio-psico-sociale

Aspetti rilevanti della conoscenza attuale in **medicina delle dipendenze** riguardano elementi di genetica, epigenetica, farmacologia, neuro biochimica fisiologica e patologica così come dell'anamnesi personale e familiare, della diagnosi somatica e psichiatrica e della storia socioculturale di ogni persona.

STADI DEL CAMBIAMENTO



Uno strumento : il Colloquio motivazionale



Bill Miller

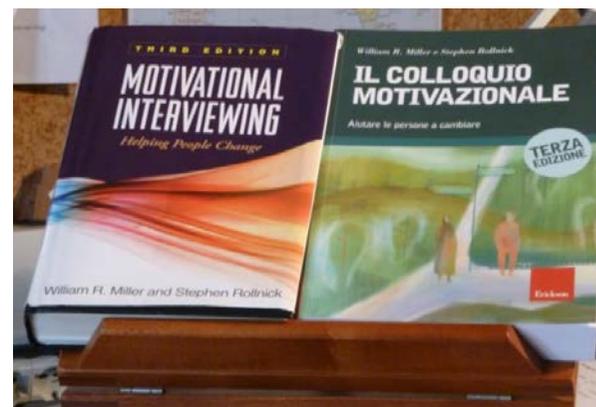
I padri fondatori

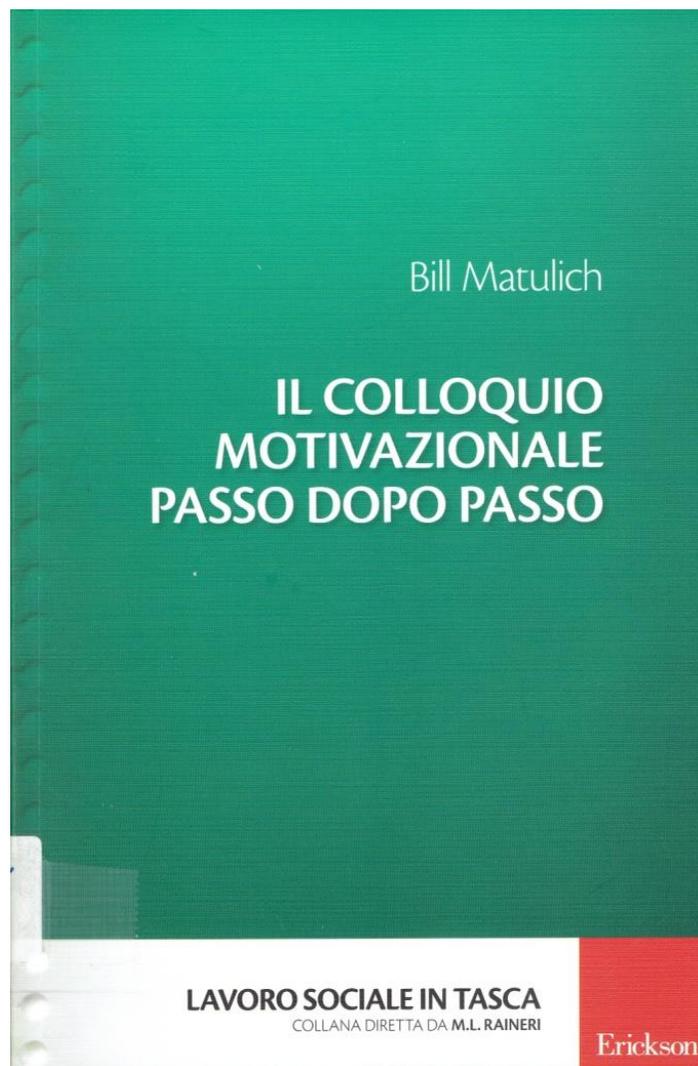


Steve Rollnick

Il più recente prodotto complessivo:
Il manuale, 3a edizione,

testo originale (2013)
e traduzione italiana (2014)





Bill Matulich

Il Colloquio Motivazionale passo
dopo passo

(a cura di G.P.Guelfi)

Edizioni Centro Studi Erickson
Trento 2015

Il CM è una conversazione sul cambiamento

*uno stile collaborativo di
conversazione volto a rafforzare la
motivazione e l'impegno al
cambiamento di una persona*

Il CM comporta una particolare attenzione al *linguaggio spontaneo* sul cambiamento e alle implicazioni che ha nel rendere efficace una conversazione sul cambiamento

Il CM riguarda il *come* impostare le conversazioni per fare in modo che *le persone parlino* del proprio cambiamento, partendo dai loro valori ed obiettivi personali.

Che ha il proposito di guidare

con un *atteggiamento*

particolare e caratteristico chiamato

Spirito Motivazionale

Le componenti dello spirito del CM



Compassion: *"Sorrow for the suffering or trouble of another or others, accompanied by an urge to help"* (Webster's New World Dictionary of American English. Third College Edition 1994)

Definizione tecnica: *Il Colloquio Motivazionale è*

- *uno stile di comunicazione*
- *collaborativo e orientato,*
- *che presta particolare attenzione al linguaggio del cambiamento,*
- *progettato per rafforzare la motivazione personale e l'impegno verso un obiettivo specifico*
- *attraverso la facilitazione e l'esplorazione delle ragioni proprie della persona per cambiare,*
- *il tutto in un'atmosfera di accettazione ed aiuto*

Link Servizi territoriali

www4.ti.ch/dss/dsp/us/cosa-facciamo/tossicomanie/presentazione/

ingrado.ch

comfamiliare.org/antennaicaro

villargentina.ch

Consulenza online

safezone.ch

Link utili

Informazioni generali

infodrog.ch (Cenrale nazionale di coordinamento delle dipendenze)

infoset.ch (Portale d'informazione di Infodrog)

dipendenzesvizzera.ch (Promozione del dibattito sulle dipendenze)

dipendenze-e-invecchiamento.ch (Piattaforma d'aiuto e di consulenza per persone anziane)

Consulenza online

safezone.ch (Portale diconsulenza online sulle sostanze e sulle dipendenze)

Medicina e dipendenza

www.ssam.ch (Società svizzera di medicina delle dipendenze)

praxis-suchtmedizin.ch (Piattaforma rivolta ai medici di famiglia)

ingrado

servizi per le dipendenze

**Grazie per la gentile
attenzione.
Arrivederci**