

Numero

285

settembre 2024

Notizie da Ingrado-servizi per le dipendenze *Disturbi comportamentali GAT-P*

0800 040 080

Il servizio offerto dal numero verde nazionale attivo 24h/7 viene gestito dal Telefono Amico, grazie al quale sarà possibile ottenere una prima consulenza con gli specialisti di Ingrado.

## Agenda

[10-13 settembre 2024: The European Association for the Study of Gambling \(EASG\) conference - Roma](#)

Cliccando il titolo è possibile accedere al sito del congresso che si terrà a Roma e vedrà come relatori diversi luminari nel campo del gioco d'azzardo.

[21 settembre 2024](#)

Ingrado sarà presente con uno stand informativo presso l'Espo Centro di Bellinzona al Japan Matsuri, festival giapponese della Svizzera italiana, al fine di sensibilizzare i presenti sul tema specifico del gioco d'azzardo. Il festival, con un ricco programma di spettacoli, concerti e conferenze, comprende una mostra-mercato, un'area workshop e una zona ludica con svariati giochi.

[27-28 settembre 2024](#)

Nel contesto del progetto di prevenzione "Give me five" promosso e coordinato dal Casinò di Lugano in partnership con Ingrado-Servizi per le dipendenze, Caritas Ticino, il Servizio di Socialità della Città di Lugano ed infine l'Istituto di Ricerca sul Gioco d'Azzardo (IRGA) proporranno come lo scorso anno dei momenti di scambio al fine di sensibilizzare i giovani presenti sui rischi legati al gioco patologico.

## Lecture possibili sul tema delle dipendenze comportamentali

[H. Lopez-Gonzalez, R. Granero, F. Fernández-Aranda, M. D. Griffiths, S. Jiménez-Murcia; "A path analysis model of the effects of gambling advertising on people diagnosed with gambling disorder". <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-4582123/v1>, 2024.](#)

La ricerca è svolta su un campione di 210 giocatori adulti in terapia per problemi legati al gioco d'azzardo. Il suo scopo è quello di valutare l'impatto dei messaggi pubblicitari su individui affetti da Disturbo da Gioco d'Azzardo. I risultati mostrano che nei giocatori con un'esperienza di gioco problematico di una certa gravità, i messaggi pubblicitari hanno un impatto importante tanto da incitare a giocare e/o a continuare a farlo. Le pubblicità possono influenzare gli stati emotivi e quindi indurre a mettere in atto comportamenti impulsivi (e quindi incontrollati) che impediscono di smettere di giocare.

[H. Batmaz, E. Çelik, L. Koçak, B. Nur Tufan, S. Makas, M. Yıldırım; "Fear of missing out mediated the relationship between social appearance anxiety and phubbing in Turkish adults". In: \*Journal of Gambling Issues\*, 2023.](#)

Lo studio è stato svolto in Turchia su un campione di 341 adulti e cerca di fare luce sulle relazioni possibili tra FOMO (Fear Of Missing Out), ansia sociale e phubbing (ovvero stare al telefono in una situazione di interazione sociale, ignorando la (o le) persona(e) presenti). I risultati mostrano una relazione positiva tra ansia sociale, FOMO e phubbing.

FONDO  
GIOCO  
PATOLOGICO  
GICOTI

Con il sostegno  
del Fondo gioco patologico

INGRADO-Servizi per le dipendenze  
Disturbi comportamentali GAT-P  
disturbicomportamentali@ingrado.ch  
www.ingrado.ch

Contatto:  
lascommessa@ingrado.ch

Banca dello Stato del Cantone Ticino  
6500 Bellinzona  
CH79 0076 4213 6444 9201 2

J. Zhang, H. Zhou, F. Geng, X. Song, Y. Hu; "Internet Gaming Disorder Increases Mind-Wandering in Young Adults". In: *Frontiers of Psychology*, 2021, 11:619072., doi: 10.3389/fpsyg.2020.619072.

L'articolo tratta la problematica dell' "Internet Gaming Disorder" e dell'impatto che questa patologia può avere nella quotidianità di una persona. Uno dei sintomi principali di questa patologia é la tendenza a pensare al gioco durante lo svolgimento di altre importanti attività quotidiane, come la scuola e/o il lavoro, e ad avere quindi delle preoccupazioni che possono divenire dei pensieri intrusivi. Questi pensieri e preoccupazioni influiscono sulla qualità dei compiti che un individuo deve svolgere e vanno ad influenzare negativamente la concentrazione e la memoria, con la conseguente diminuzione delle performance scolastiche e/o lavorative. Il rischio é che si crei un circolo vizioso nel quale giocare diventa una strategia di fuga per non confrontarsi con una realtà che é diventata sempre più difficile da gestire.

T. Namayandeh Joorabchi, F. Shahmohammadi, A.Salleh; "Online Gambling and Pornography among Youth: An application of Uses & Gratification Theory". In: *Journal of Gambling Issues*, 2022.

Il gioco d'azzardo online e la pornografia sono attività in grande espansione in tutto il mondo ormai da diversi anni. La possibilità di accedere a questi contenuti é continua e facilitata anche grazie ai molteplici dispositivi a nostra disposizione (in particolar modo gli smartphone ormai onnipresenti nella nostra quotidianità). La ricerca svolta in Malesia fa il punto della situazione in questo paese, il quale é tra i primi nelle classifiche mondiali per quanto riguarda le attività di gambling online e pornografia.

## Siti internet, informazioni e articoli diversi

### [Jeu problématique en Grande-Bretagne](#)

La notizia é riportata dal GREA (Groupement Romand d'Etudes des Addictions) e riferisce di una ricerca svolta nel Regno Unito "Gambling Survey for Great Britain (GSGB)" dalla quale si evince che la percentuale di giocatori patologici é passata dallo 0.3% di qualche anno fa all'attuale 2.5%.

### ["Les jeux d'argent et de hasard en France en 2023"](#)

Si tratta di un documento redatto dall'"Observatoire français des drogues et des tendances addictives" nel quale si fa il punto della situazione del gioco d'azzardo in Francia per l'anno 2023.

### ["The Types of Mobile Gambling Platforms, Trends, and Innovations"](#)

L'articolo tratta le novità e le tendenze delle principali piattaforme che offrono gioco d'azzardo online.

### ["Study: Marginalized People Gamble to Cope with Social Exclusion"](#)

L'articolo riassume i risultati di una ricerca promossa da GambleAware, dalla quale si evince che le persone ai margini della società tendono ad utilizzare il gioco d'azzardo come strategia di coping per far fronte alla loro situazione di esclusione.

### ["Pourquoi les séries sont-elles devenues notre passe-temps favori?"](#)

L'articolo in questione cerca di capire quali caratteristiche rendono le serie TV uno dei nostri passatempi preferiti. Per coloro che si occupano di prevenzione, conoscere questi aspetti permette di avere una visione più chiara del fenomeno.

## Informazioni utili

### Info-Psi: formazione e molto di più

Info-Psi segnala eventi formativi in ambito sociopsichiatrico, l'edizione online é curata dall'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC). Le segnalazioni sono da inviare alla bibliotecaria Giuliana Schmid ([giuliana.schmid@ti.ch](mailto:giuliana.schmid@ti.ch)). Vedi pagine interne dell'OSC: <https://www4.ti.ch/dss/dsp/osc/chi-siamo/centro-di-documentazione-e-ricerca/info-psi/presentazione/>

### Centro di Documentazione Sociale CDS

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Zarina Armari alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: [zarina.armari@ti.ch](mailto:zarina.armari@ti.ch)

## Per chi ha bisogno di aiuto

- **Ingrado servizi per le dipendenze - Via San Gottardo 2, 6500 Bellinzona**  
Numero di telefono: 0041 91/826 12 69  
Fax: 0041 91/826 16 05  
Email: [disturbicomportamentali@ingrado.ch](mailto:disturbicomportamentali@ingrado.ch)  
Orari centralino: lu-ve 08.30-12.00 / 13.30-17.00  
Ricezione su appuntamento: lu-ve 08.00-18.00  
Prefestivi chiusura alle 17.00
- **Ingrado servizi per le dipendenze - Via Trevano 6, 6904 Lugano**  
Numero di telefono: 0041 91/923 92 83  
Fax: 0041 91/923 30 05  
Email: [disturbicomportamentali@ingrado.ch](mailto:disturbicomportamentali@ingrado.ch)  
Orari centralino: lu-ve 08.30-12.00 / 13.30-17.00  
Ricezione su appuntamento: lu-ve 08.00-18.00  
Prefestivi chiusura alle 17.00