

hanno il piacere di invitarvi al Convegno  
**SINTOMI PREDITTIVI  
DELLA ADHD  
NELLO SVILUPPO  
DI DIPENDENZE  
COMPORAMENTALI  
E DA SOSTANZE**



**Martedì 3 dicembre 2024**  
**08:30 – 12:30**

presso la sala multiuso del  
**Centro Comunitario (CERS)**  
Via Landriani 10, Lugano

### PRESENTAZIONE

La recente letteratura scientifica evidenzia sempre di più, come una diagnosi da ADHD, sia correlata in maniera significativa al possibile rischio di sviluppare un disturbo da uso di sostanze e/o da alcune tipologie di dipendenze comportamentali.

La conferenza si prefigge quale obiettivo principale di dare una prima occasione di scambio a tutti i professionisti presenti al fine di approfondire sotto diversi aspetti

questa doppia problematica, dando infine particolare attenzione a che tipo di segnali e quali possibili interventi si possono applicare precocemente all'interno della propria pratica professionale.

Il seminario è rivolto a medici, psicologi e psicoterapeuti, educatori, assistenti sociali, docenti e a tutti gli operatori sociali e socio-sanitari direttamente o indirettamente coinvolti dalla doppia problematica.

### ISCRIZIONI

Per motivi organizzativi e per il numero limitato dei posti si prega di comunicare la propria presenza entro il **29.11.2024** all'indirizzo e-mail [direzione@ingrado.ch](mailto:direzione@ingrado.ch), indicando: nome, cognome, professione e datore di lavoro. Per gli studenti si prega invece di indicare: nome, cognome, anno e relativo percorso formativo/accademico.

### COSTO

**30.- CHF** (studenti e stagiaire gratuito)  
La tassa d'iscrizione potrà essere pagata il giorno stesso o direttamente sul seguente N. IBAN CH79 0076 4213 6444 9201 2 a favore di Ingrado, Via Trevano 6, 6904 Lugano, con l'indicazione "Convegno 3.12.2024".

### ACCREDITAMENTO

- Crediti riconosciuti da pediatria svizzera (SSP-SGP): 4 crediti
- Ore di formazione continua riconosciute per membri ATP/FSP.

Una richiesta per l'ottenimento di crediti è in corso presso la Società Svizzera di Psichiatria e di Psicoterapia.

### INFORMAZIONI PRATICHE

Parcheggi zona blu disponibili nelle immediate vicinanze (limitati).

#### Posteggi a pagamento a disposizione:

- Autosilo Piazza Castello in Via C. Cattaneo
- Posteggio Campo Marzio – Centro est in Via Pietro Capelli

#### Raggiungibile anche con i mezzi di trasporto:

- BUS TPL: linea 2 o linea 3 (fermata Palazzo Congressi o Palazzo Studi).

### PROGRAMMA

08.15 **Accoglienza**

08.30 **Saluti**

**Marcello Cartolano** – Presidente Ticino Addiction e Vicedirettore Ingrado

08.45 **Introduzione**

**Dr. med. Michele Mattia**  
Medico specialista in psichiatria e Presidente ADHDti

09.30 **ADHD e il legame con le dipendenze da sostanze**

**Dr. med. Giacomo Grassi** – Medico specialista in psichiatria e dottore in ricerca nelle neuroscienze presso il Brain Center di Firenze

10.15 **Pausa caffè**

10.30 **ADHD e le dipendenze comportamentali nell'adulto e in età evolutiva**  
**Dr.ssa med. Chiara Cecchelli**

Medico specialista in psichiatria e dottore in ricerca nelle neuroscienze presso il Brain Center di Firenze

11.15 **ADHD e dipendenze: i rischi nell'età evolutiva**

**Dr. med. Valdo Pezzoli MSc** – Medico specialista in pediatria dello sviluppo e in psicosomatica presso lo studio medico Rete Operativa di Breganzona

12.00 **Discussione e chiusura**

**Moderatrice:**

**Sara Palazzo** – Responsabile servizi ambulatoriali di Ingrado – Servizi per le dipendenze e segretaria generale di Ticino Addiction