

Numero

290

febbraio 2025

Notizie da Ingrado-servizi per le dipendenze *Disturbi comportamentali GAT-P*

0800 040 080

Il servizio offerto dal numero verde nazionale attivo 24h/7 viene gestito dal Telefono Amico, grazie al quale sarà possibile ottenere una prima consulenza con gli specialisti di Ingrado.

Agenda

10ª Conferenza Internazionale sulle Dipendenze Comportamentali (ICBA)

Siamo lieti di informare che la 10ª Conferenza Internazionale sulle Dipendenze Comportamentali (ICBA) si terrà dal 7 al 9 luglio 2025 a Nantes, in Francia. Questo evento rappresenta l'incontro annuale della International Society for the Study of Behavioral Addictions (ISSBA) e offre un'importante opportunità per specialisti e ricercatori del settore di confrontarsi, presentare e discutere le più recenti scoperte nel campo delle dipendenze comportamentali.

5° Simposio JHA

Ricordiamo che sono ufficialmente aperte le iscrizioni al 5° Simposio JHA, che si terrà a Caux (Montreux) dal 18 al 20 giugno 2025. Il tema di questa edizione sarà "Prevenire e trattare il gioco eccessivo in un mondo digitalizzato". Un'occasione di incontro e approfondimento per esperti, operatori e ricercatori impegnati nella prevenzione e nel trattamento del gioco d'azzardo problematico nell'era digitale.

Seconda campagna nazionale di sensibilizzazione sul gioco d'azzardo

Dal 10 febbraio al 5 ottobre 2025, una campagna online informerà sui rischi del gioco d'azzardo e aiuterà a riflettere sulle motivazioni che spingono a giocare. L'iniziativa, realizzata in collaborazione con Ingrado – Servizi per le dipendenze, settore disturbi comportamentali GAT-P, offrirà anche supporto a chi ne ha bisogno e ai familiari. Scopri di più su www.gambling-check.ch

Comprendere le dipendenze

Dipendenza da schermi

La teledipendenza si manifesta con un consumo eccessivo di televisione o di schermi in generale, che può assumere la forma di teleabuso (visione prolungata e regolare) o telefissazione (visione isolata e compulsiva). Questo fenomeno è molto diffuso a causa della mancanza di un approccio consapevole alla televisione. Allo stesso modo, la dipendenza da Internet (IAD) non colpisce tutti gli utenti, ma alcuni finiscono per sviluppare un rapporto ossessivo con la rete, trascurando la vita reale. Gli studi mostrano che molti dipendenti da Internet soffrivano già di problemi emotivi o psicologici e che uomini e donne utilizzano la rete in modi diversi: gli uomini prediligono giochi e contenuti sessuali, mentre le donne cercano relazioni e supporto emotivo. Inoltre, è comune che gli utenti dipendenti assumano identità alternative e neghino il problema, rendendo più difficile affrontarlo.

Lecture possibili sul tema delle dipendenze comportamentali

[Nerilee Hing, Alex M. T. Russell, Catherine Tulloch, Lisa Lole, Matthew Rockoff, Matthew Browne, Hannah Thorne, Philip Newall: "Feature preferences of sports betting platforms: A discrete choice experiment shows why young bettors prefer smartphones". In: Journal of Behavioral Addictions, DOI: 10.1556/2006.2023.00073 © 2023, pagine 1-12](#)

L'articolo analizza le preferenze dei giovani adulti australiani (18-29 anni) per le piattaforme di scommesse

FONDO
GIOCO
PATOLOGICO
GICOTI

Con il sostegno
del Fondo gioco patologico

INGRADO-Servizi per le dipendenze
Disturbi comportamentali GAT-P
disturbicomportamentali@ingrado.ch
www.ingrado.ch

Contatto:
lascommessa@ingrado.ch

Banca dello Stato del Cantone Ticino
6500 Bellinzona
CH79 0076 4213 6444 9201 2

sportive, confrontando smartphone, computer e luoghi fisici. Tra 616 partecipanti, il 73% preferisce scommettere tramite smartphone grazie alla possibilità di giocare ovunque e in qualsiasi momento, velocità nelle transazioni elettroniche e accessibilità continua. Le funzioni più apprezzate includono la possibilità di scommettere istantaneamente, utilizzare denaro elettronico e accedere rapidamente a informazioni sulle scommesse. Lo studio condotto evidenzia che queste caratteristiche favoriscono scommesse più frequenti e impulsive, aumentando il rischio di comportamenti problematici. Tuttavia, privacy e promozioni risultano meno determinanti per la scelta della piattaforma...

[Esther Moore, Robert Pryce, Hazel Squires¹ and Elizabeth Goyder: "The association between health-related quality of life and problem gambling severity: a cross-sectional analysis of the Health Survey for England". In: Moore et al. BMC Public Health \(2024\) 24:434. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-17816-3>](#)

L'articolo esplora l'associazione tra la qualità della vita legata alla salute (HRQoL) e la gravità del gioco d'azzardo problematico utilizzando i dati del Health Survey for England del 2018. Lo studio applica l'indice PGSI per categorizzare i livelli di rischio e utilizza il modello EQ-5D per valutare l'HRQoL. Se da un lato non emergono associazioni significative tra la gravità del gioco d'azzardo e l'HRQoL complessiva, dall'altro vi è un legame tra i danni derivati dal gioco (PGSI a 7 item) e peggiori risultati nel dominio ansia/depressione.

Siti internet, informazioni e articoli diversi

[Nuovo studio sul comportamento in materia di gioco in denaro in Svizzera](#)

Lo studio commissionato dalla Commissione federale delle case da gioco (CFCG) e dall'Autorità intercantonale di vigilanza sui giochi in denaro (Gespa) analizza il comportamento della popolazione svizzera rispetto al gioco in denaro nel 2022. I risultati mostrano che il 63,7% degli intervistati ha giocato almeno una volta nella vita, mentre il 44,5% ha giocato negli ultimi dodici mesi, con una prevalenza delle lotterie svizzere. La spesa per il gioco resta contenuta per la maggior parte dei partecipanti, con il 47,8% che investe meno di 10 franchi al mese. Il gioco online presso fornitori svizzeri ha guadagnato terreno, mentre quello su piattaforme internazionali è diminuito, grazie alle restrizioni introdotte nel 2019. Tuttavia, le forme di gioco in linea e le slot machine nei casinò svizzeri risultano associate a un rischio più elevato di dipendenza. Sebbene il tasso complessivo di gioco problematico resti stabile e in linea con la media europea, l'attenzione delle autorità si concentra sulla protezione dei giocatori a rischio e sull'applicazione delle misure preventive da parte delle case da gioco.

[L'uso dell'intelligenza artificiale nel trattamento dei disturbi d'ansia – Psicologia Digitale](#)

Ogni tanto una buona notizia dal mondo del digitale e dei disturbi comportamentali. Infatti, quest'articolo racconta che l'intelligenza artificiale sta rivoluzionando il trattamento dei disturbi d'ansia, una condizione che colpisce circa 300 milioni di persone nel mondo. Tradizionalmente, il metodo più efficace combina farmaci e psicoterapia cognitivo-comportamentale, ma la tecnologia offre nuove possibilità per migliorare diagnosi, monitoraggio e accessibilità ai trattamenti. Grazie all'apprendimento automatico e all'elaborazione del linguaggio naturale, l'IA è in grado di riconoscere segnali di disagio emotivo analizzando voce, linguaggio e parametri biometrici, permettendo un approccio più personalizzato e predittivo.

L'articolo evidenzia come strumenti innovativi come chatbot intelligenti, social robot, dispositivi indossabili e realtà virtuale possano supportare i pazienti nel loro percorso terapeutico, migliorando l'aderenza ai trattamenti e riducendo i tempi di attesa. Inoltre, l'analisi di grandi quantità di dati clinici consente di sviluppare modelli predittivi in grado di identificare precocemente segnali di ansia, rendendo le cure più mirate ed efficaci. Un aspetto particolarmente interessante riguarda l'utilizzo dell'intelligenza artificiale nell'analisi dei social media. Studi recenti mostrano che gli algoritmi possono individuare segni di stress e ansia nei contenuti pubblicati online, rilevando variazioni nel linguaggio e nel tono emotivo. Questa innovazione apre nuove prospettive nella diagnosi precoce, permettendo di cogliere segnali sottili del disagio psicologico in contesti reali e quotidiani. L'articolo conclude che l'uso dell'IA nel trattamento dell'ansia rappresenta una frontiera

promettente per la psicologia digitale, con il potenziale di rendere le cure più efficaci e accessibili a un numero sempre maggiore di persone.

Informazioni utili

Info-Psi: formazione e molto di più

Info-Psi segnala eventi formativi in ambito sociopsichiatrico, l'edizione online é curata dall'Organizzazione Sociopsichiatrica Cantonale (OSC). Le segnalazioni sono da inviare alla bibliotecaria Giuliana Schmid (giuliana.schmid@ti.ch). Vedi pagine interne dell'OSC: <https://www4.ti.ch/dss/dsp/osc/chi-siamo/centro-di-documentazione-e-ricerca/info-psi/presentazione/>

Centro di Documentazione Sociale CDS

La Biblioteca Cantonale di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il Centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Zarina Armari alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: zarina.armari@ti.ch

Per chi ha bisogno di aiuto

- **Ingrado servizi per le dipendenze - Via San Gottardo 2, 6500 Bellinzona**

Numero di telefono: 0041 91/826 12 69

Fax: 0041 91/826 16 05

Email: disturbicomportamentali@ingrado.ch

Orari centralino: lu-ve 08.30-12.00 / 13.30-17.00

Ricezione su appuntamento: lu-ve 08.00-18.00

Prefestivi chiusura alle 17.00

- **Ingrado servizi per le dipendenze - Via Trevano 6, 6904 Lugano**

Numero di telefono: 0041 91/923 92 83

Fax: 0041 91/923 30 05

Email: disturbicomportamentali@ingrado.ch

Orari centralino: lu-ve 08.30-12.00 / 13.30-17.00

Ricezione su appuntamento: lu-ve 08.00-18.00

Prefestivi chiusura alle 17.00