

Agenda

8 novembre 2024

Siamo stati presenti alla Fiera di San Martino a Mendrisio con uno stand al fine di informare e sensibilizzare sul tema del gioco d'azzardo patologico.

13 novembre 2024

In occasione della Giornata sul Benessere Mentale, Sara Palazzo insieme ad Ivan Rickenbach hanno tenuto una formazione sul tema del gioco d'azzardo presso la Scuola Cantonale di Commercio di Bellinzona.

14 e 15 novembre 2024

Le Giornate delle dipendenze francofone si svolgeranno a Morges e riuniranno il 4° Vertice Internazionale delle Federazioni Francofone in occasione del 60° anniversario del GREA.

22 novembre

Sara Palazzo ed Ivan Rickenbach, in collaborazione con i colleghi di Radix Svizzera italiana, formeranno sul tema delle dipendenze, un gruppo di giovani migranti del progetto E-voliamo dell'associazione SOS Ticino.

3 dicembre 2024: "Sintomi predittivi della ADHD nello sviluppo di dipendenze comportamentali e da sostanze"

La formazione si terrà dalle ore 08:30 alle ore 12:30 presso la sala multiuso del Centro Comunitario (CERS) sito in Via Landriani 10 a Lugano.

10 dicembre 2024: "Dipendenze & Indebitamento 2.0: quali possibili strumenti e quali nuove prospettive ci attendono nelle differenti pratiche professionali"

La formazione si terrà dalle ore 13:30 alle ore 17:30 presso la sala B del Palazzo dei Congressi, Piazza Indipendenza 4 a Lugano.

Da Ingrado servizi per le dipendenze - Disturbi comportamentali GAT-P

[Il sottile limite tra videogames e gioco d'azzardo. Palazzo: "Debiti fino a 1'500 franchi"](#)

La Responsabile dei servizi ambulatoriali di Ingrado Sara Palazzo è intervenuta a Ticinonews nell'edizione serale di martedì 15 ottobre 2024 che ha dedicato uno speciale sulla convergenza tra giochi d'azzardo e videogiochi. Cliccando il titolo è possibile visionare l'intervista.

Lecture possibili sul tema delle dipendenze comportamentali

E. Colasante, E. Pivetta, N. Canale, A. Vieno, C. Marino, M. Lenzi, E. Benedetti, D. L. King, S. Molinaro; "Problematic gaming risk among European adolescents: a cross-national evaluation of individual and socio-economic factors". In: *Addiction*, 2022, Aug;117(8):2273-2282. doi: 10.1111/add.15843. Epub 2022 Feb 28.

La ricerca ha visto la partecipazione di 88'988 giovani provenienti da 30 diversi paesi europei allo scopo di valutare l'impatto dei fattori individuali e socio-economici sullo sviluppo e il mantenimento di un comportamento di gioco (videogiochi) problematico. Dai risultati emerge che tra i giovani che hanno un buon supporto sociale il tasso di problematicità è basso. Coloro, che vivono in condizioni precarietà, presentano un tasso di problematicità maggiore.

Numero

287

novembre 2024

FONDO
GIOCO
PATOLOGICO
GICOTI

Con il sostegno
del Fondo gioco patologico

INGRADO-Servizi per le dipendenze
Disturbi comportamentali GAT-P
disturbicomportamentali@ingrado.ch
www.ingrado.ch

Contatto:
lascommessa@ingrado.ch

Banca dello Stato del Cantone Ticino
6500 Bellinzona
CH79 0076 4213 6444 9201 2

H. Lopez-Gonzalez, R. Granero, F. Fernández-Aranda, M. D. Griffiths, S. Jiménez-Murcia; "Perceived Impact of Gambling Advertising can Predict Gambling Severity among Patients with Gambling Disorder". In: *Journal of Gambling Studies*, 2024, <https://doi.org/10.1007/s10899-024-10342-2>.

Il presente studio è stato effettuato in Spagna su un gruppo di 210 giocatori affetti da Disturbo da Gioco d'azzardo della regione di Barcellona. Lo scopo della ricerca è quello di comprendere gli effetti dei messaggi pubblicitari su questa specifica popolazione. I risultati mettono in evidenza come i giocatori eccessivi siano maggiormente sensibili ai messaggi pubblicitari, i quali hanno come effetto di spingere il giocatore a scommettere. Di conseguenza, vi è una correlazione positiva tra sensibilità ai messaggi pubblicitari e problemi con il comportamento di gioco d'azzardo.

R. Seoyoung Chang, M. Lee, J. Jamie Im, K.-H. Choi, J. Kim, J. Chey, S.H. Shin, W.-Y. Ahn; "Biopsychosocial factors of gaming disorder: a systematic review employing screening tools with well-defined psychometric properties". In: *Frontiers in Psychiatry* 14:1200230. doi: 10.3389/fpsy.2023.1200230.

Si tratta di una meta-analisi sulla problematica del "Gaming Disorder". I 93 studi presi in considerazione hanno la particolarità di aver utilizzato 5 specifici strumenti di screening, i quali hanno dimostrato la loro efficacia. Tra questi test troviamo: l'"Assessment of Internet and Computer Addiction Scale-Gaming (AICA-Sgaming)", il "Seven-Item Game Addiction Scale (GAS-7)", il "Ten-Item Internet Gaming Disorder Test (IGDT-10)", l'"Internet Gaming Disorder Scale-Short Form (IGDS9-SF)" e l'"Internet Gaming Disorder Scale (Lemmens IGD-9)". I ricercatori hanno messo in evidenza tre differenti categorie di studi che analizzano specifici fattori che caratterizzano il "Gaming Disorder":

- *8 studi trattano gli aspetti biologici*: l'influenza del circuito della ricompensa, della percezione di sé e della struttura del cervello sullo sviluppo e mantenimento del problema.
- *29 studi trattano degli aspetti sociali*: difficoltà familiari, presenza di problematiche legate ad ansia e depressione nei genitori, mancanza di supporto sociale, ecc.
- *67 studi si concentrano sui fattori psicologici*: presenza di ansia, depressione, ADHD, presenza di traumi durante l'infanzia, sintomatologia psicotica, bassa autostima, scarso supporto sociale, difficoltà nella regolazione delle emozioni, stress, tendenza a riconoscersi nel proprio avatar, ecc.

C. A. Shaw, R. Williams; "Characteristics That Differentiate Online From Landbased Gamblers: Results From A National Longitudinal Study of Gambling". In: *Journal of Gambling Issues*, 2024.

La ricerca è stata svolta in Canada su un campione di 10052 individui allo scopo di capire se e quali aspetti differenziano i giocatori d'azzardo on-line da quelli terrestri. I risultati mettono in evidenza come i giocatori d'azzardo on-line presentino una maggiore frequenza di gioco, trascorrono più tempo a giocare, spendano più soldi, siano coinvolti in più giochi, tendano ad avere maggiori perdite e presentino maggiori comportamenti a rischio se paragonati ai giocatori terrestri. Oltre a ciò, i giocatori d'azzardo on-line sono di età più giovane, di sesso maschile, manifestano tratti impulsivi e un comportamento problematico per quanto concerne i videogiochi.

Siti internet, informazioni e articoli diversi

["Due ragazzi su 10 in crisi senza un like, il malessere social entra a scuola"](#)

L'articolo introduce e spiega il progetto "Ma tutto bene" promosso da Radix Svizzera italiana con l'obiettivo di sensibilizzare i giovani sull'influenza che i social network possono avere sulla quotidianità e sulla loro vita in generale.

[“Tutti in ansia e insicuri”](#)

Il testo recensisce il libro di Jonathan Haidt “La generazione ansiosa”, nel quale si parla del rapporto dei giovani con gli smartphone e più in generale con i Social Network, così come dell’idea degli adulti, che i giovani siano delle persone fragili sui quali é necessario avere un controllo continuo.

[“Jeux d’argent et de hasard : une initiative importante au Royaume-Uni pour évaluer la prévalence des suicides”](#)

Gioco d’azzardo e suicidio, un tema importante, a tratti quasi tabù. L’articolo riferisce che nel Regno Unito vi sono tra i 250 e i 650 suicidi all’anno legati a problemi con il gioco d’azzardo. Si stima - cito - “che ogni suicidio abbia un impatto su 135 persone attorno alla persona deceduta”.

[“GUIDE PRATIQUE DE SEPTEMBRE 2024 - Proche d’une personne souffrant d’une addiction comportementale, comment vous faire aider également ?”](#)

Approfondimento proposto dall’Institut Fédératif des Addictions Comportementales (IFAC) sull’accompagnamento dei parenti/famigliari che hanno a che fare con persone che soffrono di una dipendenza comportamentale. Tra i temi trattati: come riconoscere una dipendenza, riconoscere dinamiche relazionali che possono favorire un comportamento dipendente (co-dipendenza), quali sono gli aiuti che si possono attivare.

[Publication de The Lancet : les jeux d’argent comme menace majeure de santé publique](#)

L’articolo é pubblicato sul sito del “Groupement Romand d’Etudes des Addictions (GREA)”. Si tratta di una meta-analisi svolta dalla “Lancet Public Health Commission on Gambling” dalla quale emerge che a causa della digitalizzazione la problematica del gioco d’azzardo é divenuta una minaccia seria alla salute pubblica. Alcuni dati:

- 5.5% delle donne e l’11.9% degli uomini presenterebbero dei comportamenti di gioco a rischio.
- I giochi più pericolosi sono quelli on-line, le scommesse sportive e le Slot-machines.
- Fattori di rischio: digitalizzazione, la somiglianza sempre più marcata tra giochi d’azzardo e videogiochi, l’accessibilità e la disponibilità.

[“Sous silence: l’addiction à la pornographie”](#)

L’articolo propone un’intervista a Karin Wörthwein, psicologa e psicoterapeuta del “Centre cantonal d’addictologie du Réseau Fribourgeois de Santé Mentale (RFSM) sulla tematica della dipendenza da pornografia.

Informazioni utili

[Info-Psi: formazione e molto di più](#)

Info-Psi segnala eventi formativi in ambito sociopsichiatrico, l’edizione online é curata dall’Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC). Le segnalazioni sono da inviare alla bibliotecaria Giuliana Schmid (giuliana.schmid@ti.ch). Vedi pagine interne dell’OSC: <https://www4.ti.ch/dss/dsp/osc/chi-siamo/centro-di-documentazione-e-ricerca/info-psi/presentazione/>

[Centro di Documentazione Sociale CDS](#)

La Biblioteca Cantonale di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d’azzardo. Responsabile é la sig.ra Zarina Armari alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: zarina.armari@ti.ch

Per chi ha bisogno di aiuto

- **Ingrado servizi per le dipendenze - Via San Gottardo 2, 6500 Bellinzona**

Numero di telefono: 0041 91/826 12 69

Fax: 0041 91/826 16 05

Email: disturbicomportamentali@ingrado.ch

Orari centralino: lu-ve 08.30-12.00 / 13.30-17.00

Ricezione su appuntamento: lu-ve 08.00-18.00

Prefestivi chiusura alle 17.00

- **Ingrado servizi per le dipendenze - Via Trevano 6, 6904 Lugano**

Numero di telefono: 0041 91/923 92 83

Fax: 0041 91/923 30 05

Email: disturbicomportamentali@ingrado.ch

Orari centralino: lu-ve 08.30-12.00 / 13.30-17.00

Ricezione su appuntamento: lu-ve 08.00-18.00

Prefestivi chiusura alle 17.00