

## Agenda

3 dicembre 2024: "Sintomi predittivi della ADHD nello sviluppo di dipendenze comportamentali e da sostanze"

La formazione si terrà dalle ore 08:30 alle ore 12:30 presso la sala multiuso del Centro Comunitario (CERS) sito in Via Landriani 10 a Lugano.

10 dicembre 2024: "Dipendenze & Indebitamento 2.0: quali possibili strumenti e quali nuove prospettive ci attendono nelle differenti pratiche professionali"

La formazione si terrà dalle ore 13:30 alle ore 17:30 presso la sala B del Palazzo dei Congressi, Piazza Indipendenza 4 a Lugano.

## Lecture possibili sul tema delle dipendenze comportamentali

H. O. Sonkurt, A. E. Altinöz; "Cryptocurrency investment: A safe venture or a new type of gambling?". In: *Journal of Gambling Issues*, Volume 47, May 2021, pp. 199-216.

Da quando nel 2009 è stata creata la prima criptovaluta (il Bitcoin), il mondo delle criptovalute è cresciuto enormemente ed è divenuto accessibile al grande pubblico. Infatti sempre più persone tentano di arricchirsi investendo in questo settore, nonostante si tratti di investimenti ad alto rischio. Lo studio ha cercato di analizzare i comportamenti degli investitori in criptovalute per capire in che modo questa attività sia simile al gioco d'azzardo. Dalle analisi dei risultati del comportamento dei 300 partecipanti emergono i seguenti aspetti:

- Una buona parte degli speculatori ha un comportamento patologico;
- Il 47.8% del campione presenta un comportamento di gioco d'azzardo eccessivo;
- Coloro che effettuano speculazioni in criptovaluta con grande frequenza tendono ad avere un alto grado di impulsività;
- Ci sono diverse caratteristiche strutturali simili al gioco d'azzardo: la sperimentazione di piccoli guadagni, presenza di errori cognitivi nell'interpretazione dell'andamento dei mercati, rincorsa delle perdite, più spazio dedicato al trading rispetto alla quotidianità della persona e conseguenze negative a livello economico.

M. Cosenza, M. Sacco, M. Ciccarelli, B. Pizzini, S. Jiménez-Murcia, F. Fernández-Aranda, G. Nigro; "Getting even: chasing behavior, decision-making, and craving in habitual gamblers". In: *BMC Psychology*, 2024, 12:445, <https://doi.org/10.1186/s40359-024-01911-6>.

Il craving e l'incapacità di prendere delle buone decisioni sono elementi presenti in tutte le dipendenze comportamentali e in particolar modo nel Disturbo da Gioco d'Azzardo (DGA). Questi due elementi sono legati poiché portano il giocatore a tentare di rincorrere le perdite e di conseguenza a crearsi sempre maggiori difficoltà. La ricerca in questione mette in rilievo il legame tra craving e rincorsa delle perdite, il tutto alimentato da un'errata interpretazione della situazione, che a sua volta favorisce delle prese di decisioni errate. In ambito di prevenzione e cura sarà quindi indispensabile favorire dei processi di decisioni tali da eliminare i pensieri che spingono i giocatori a rincorrere le perdite.

Numero

286

ottobre 2024

FONDO  
GIOCO  
PATOLOGICO  
GICOti

Con il sostegno  
del Fondo gioco patologico

INGRADO-Servizi per le dipendenze  
Disturbi comportamentali GAT-P  
disturbicomportamentali@ingrado.ch  
www.ingrado.ch

Contatto:  
lascommessa@ingrado.ch

Banca dello Stato del Cantone Ticino  
6500 Bellinzona  
CH79 0076 4213 6444 9201 2

P. Brochu, I. Giroux, J. Dufour, D. Fortin-Guichard, É. Gagnon, D. Paquet, I. Smith, S. Sévigny; "Erroneous Beliefs Verbalized While Playing Online Poker". In: *Journal of Gambling Issues*, Volume 49, January 2022, pp. 129-157.

I ricercatori hanno analizzato i pensieri di 30 giocatori di Texas Hold'em durante delle sessioni di gioco, con l'obiettivo di mettere in evidenza gli errori cognitivi. L'analisi ci mostra come in tutti i partecipanti sia presente l'errore cognitivo chiamato "illusione del controllo", ovvero la convinzione di poter influenzare e/o prevedere l'esito del gioco. L'analisi dettagliata dei pensieri ha permesso di determinare le seguenti tipologie di errore (che lascio volutamente in inglese):

- *"The lucky hands"*: presente in particolare nei giocatori non problematici. I giocatori sono convinti di prevedere una buona mano in funzione delle esperienze di gioco precedenti;
- *"Losses because of the opponent's lack of skills"*: presente in particolare nei giocatori eccessivi. Il giocatore ritiene di aver giocato una brutta mano a causa della scarsa qualità del suo avversario;
- *"Minimisation of the consequences of loss or the player's role in this loss"*: presente in particolare nei giocatori problematici. Il giocatore si auto convince che le sue capacità sono tali per cui può tollerare delle perdite poiché prima o poi sarà in grado di ritornare a vincere;
- *"The online game is rigged"*: presente in particolare nei giocatori a rischio. Il giocatore mette in dubbio la casualità del gioco.

É. Verseillie, S. Laconi, H. Chabrol; "Pathological Traits Associated to Facebook and Twitter among French Users". In: *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2020, 17, 2242; doi:10.3390/ijerph17072242.

Lo studio è stato svolto in Francia su un campione di 1068 internauti allo scopo di comprendere quali tratti patologici sono associati all'utilizzo eccessivo dei Social Network (nello specifico FB e Twitter, ora conosciuto come X). I risultati mostrano una correlazione positiva tra tratti depressivi e ansiosi, stress e personalità patologiche (narcisista e borderline) e utilizzo eccessivo dei social network.

## Siti internet, informazioni e articoli diversi

### ["Social media e giovani: da gestire o vietare?"](#)

L'articolo è riportato dal sito della Conferenza Cantonale dei Genitori (CCG) nel quale è possibile leggere un'intervista ad Anne-Linda Camerini, docente e ricercatrice presso l'istituto di salute pubblica della Facoltà di scienze biomediche dell'USI sul tema dei social media e della loro gestione da parte di genitori e adolescenti.

### ["The European Association for the Study of Gambling \(EASG\) conference - Roma"](#)

Di seguito sono elencati articoli apparsi sul sito "Gioconews", nei quali è possibile trovare dei contributi di alcuni relatori che hanno partecipato al congresso tenutosi a Roma dal 10 al 13 settembre 2024:

- [Easg 2024: 'Su cosa dovrà concentrarsi la ricerca sul gioco nei prossimi 5 anni?'](#)
- [Easg 2024, Griffiths: 'Messaggi personalizzati limitano spesa nel gioco'](#)
- [Easg 2024: 'L'Intelligenza artificiale salverà il mondo?'](#)
- [Easg 2024, Remmers: 'Fondamentale avere giocatori sani che si divertano'](#)

### ["Prevenire l'uso problematico della pornografia"](#)

La tematica è di attualità. Spesso i giovani utilizzano la pornografia per far fronte ad emozioni negative e questo può condurre ad un utilizzo problematico, con consanguenanze importanti sulla loro vita (disagio, problemi relazionali, problemi finanziari, ecc.).

### [“La neuropsychologie au service de la prise en charge des addictions comportementales”](#)

Si tratta di un approfondimento proposto dall'Institut Fédératif des Addictions Comportementales (IFAC) sul ruolo che possono avere le neuroscienze nella presa a carico delle dipendenze comportamentali. Una volta aperto il link, troverete l'approfondimento in fondo alla pagina.

### [The WAGER, Vol. 29\(9\) – The impact of celebrities and social media influencers in Australian gambling ads](#)

La ricerca è stata svolta in Australia su un gruppo di adolescenti, allo scopo di comprendere l'impatto sul comportamento di gioco delle pubblicità nelle quali sono presenti delle celebrità. I risultati mostrano come le pubblicità fatte da celebrità rendano i giochi d'azzardo più attrattivi, normalizzino questa tipologia di giochi e diminuiscano la percezione della loro pericolosità.

## Informazioni utili

### Info-Psi: formazione e molto di più

Info-Psi segnala eventi formativi in ambito sociopsichiatrico, l'edizione online è curata dall'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC). Le segnalazioni sono da inviare alla bibliotecaria Giuliana Schmid ([giuliana.schmid@ti.ch](mailto:giuliana.schmid@ti.ch)). Vedi pagine interne dell'OSC: <https://www4.ti.ch/dss/dsp/osc/chi-siamo/centro-di-documentazione-e-ricerca/info-psi/presentazione/>

### Centro di Documentazione Sociale CDS

La Biblioteca Cantonale di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Zarina Armari alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: [zarina.armari@ti.ch](mailto:zarina.armari@ti.ch)

## Per chi ha bisogno di aiuto

- [Ingrado servizi per le dipendenze - Via San Gottardo 2, 6500 Bellinzona](#)  
Numero di telefono: 0041 91/826 12 69  
Fax: 0041 91/826 16 05  
Email: [disturbicomportamentali@ingrado.ch](mailto:disturbicomportamentali@ingrado.ch)  
Orari centralino: lu-ve 08.30-12.00 / 13.30-17.00  
Ricezione su appuntamento: lu-ve 08.00-18.00  
Prefestivi chiusura alle 17.00
- [Ingrado servizi per le dipendenze - Via Trevano 6, 6904 Lugano](#)  
Numero di telefono: 0041 91/923 92 83  
Fax: 0041 91/923 30 05  
Email: [disturbicomportamentali@ingrado.ch](mailto:disturbicomportamentali@ingrado.ch)  
Orari centralino: lu-ve 08.30-12.00 / 13.30-17.00  
Ricezione su appuntamento: lu-ve 08.00-18.00  
Prefestivi chiusura alle 17.00