

ingrado

servizi per le dipendenze

in collaborazione con:

ticino(addiction)

*Dietro ogni
dipendenza alcolica
c'è una storia*

**Sostenere invece
di giudicare.**

Marcello Cartolano

*Vicedirettore – Area operativa
Ingrado-Servizi per le dipendenze*

Presidente Ticino Addiction



Giornata nazionale sui problemi legati all'alcol

sostenere invece di giudicare

Dietro ogni
dipendenza alcolica
c'è una storia.

**Sostenere invece
di giudicare.**



 **22 maggio 2025**
Giornata nazionale sui
problemi legati all'alcol

Dietro ogni
dipendenza alcolica
c'è una storia.

**Sostenere invece
di giudicare.**



 **22 maggio 2025**
Giornata nazionale sui
problemi legati all'alcol

Dietro ogni
dipendenza alcolica
c'è una storia.

**Sostenere invece
di giudicare.**

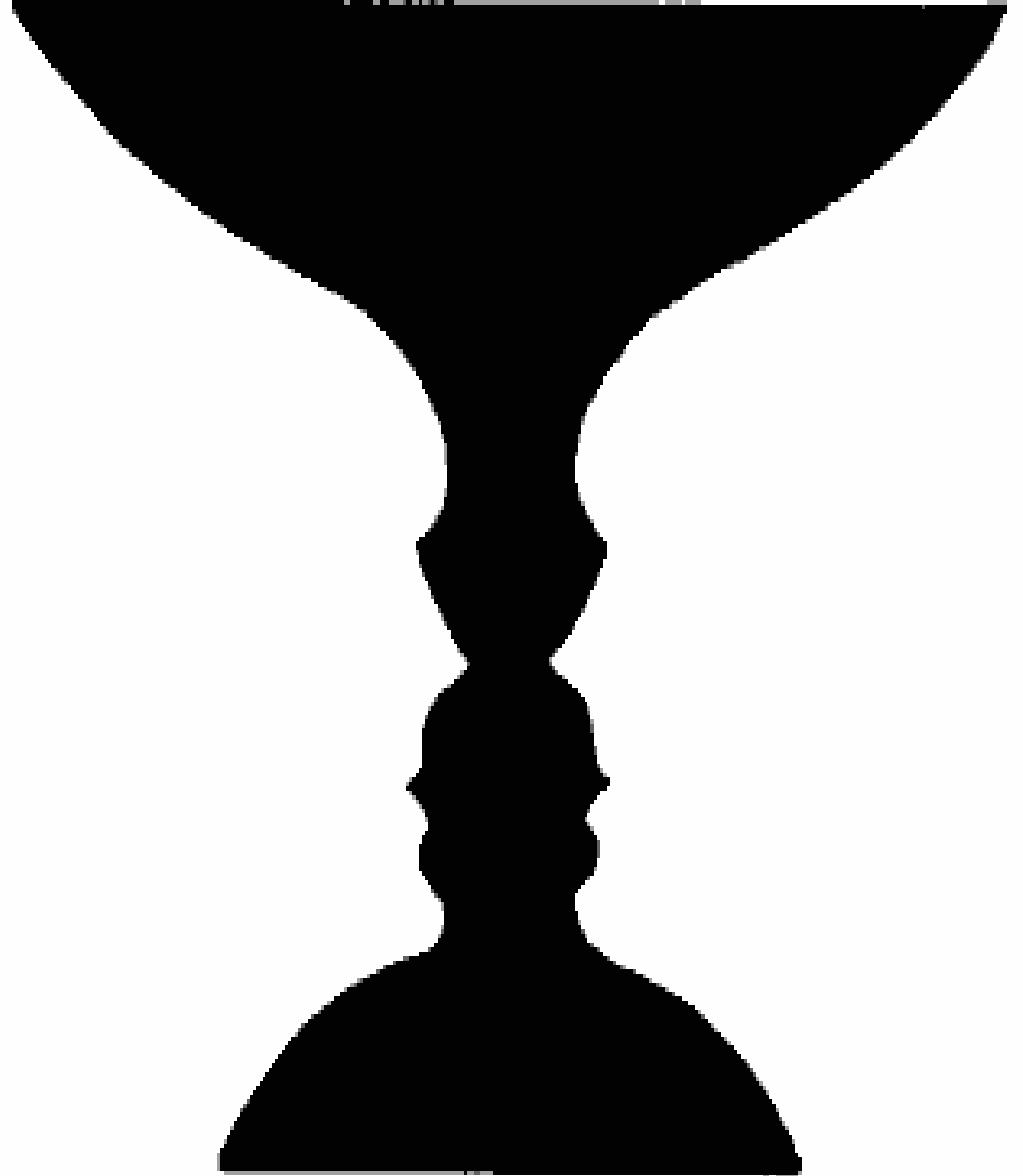


 **22 maggio 2025**
Giornata nazionale sui
problemi legati all'alcol

*Il rapporto della nostra società
con l'alcol: normalizzazione e
stigmatizzazione*

ingrado

ticino**(addiction)**



Dualità nel rapporto con l'alcol



Consumo ampiamente normalizzato

Problematica delle dipendenze
spesso stigmatizzata



Slogan 2020 :

«Rompere i tabù»

Slogan 2025 :

«Sostenere invece di giudicare»

Cifre sul consumo di alcol in Svizzera

Vendita

Vente annuelle par habitant·e (2023)



60.3 l

bière



33.7 l

vin



3.5 l

spiritueux



2.2 l

cidre



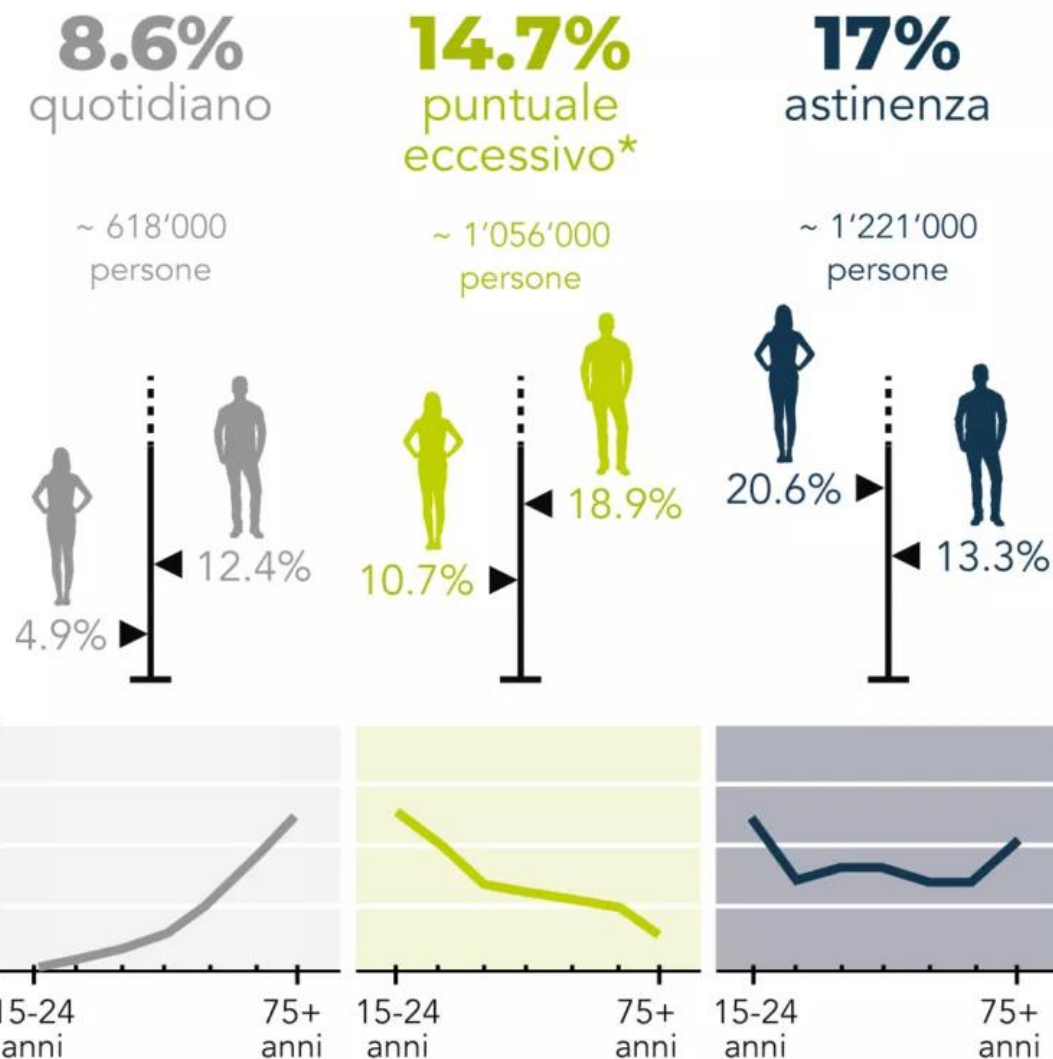
8.0 litres
d'alcool pur

Ripartizione del consumo



Modalità di consumo

Consumo di alcol nella popolazione dai 15 anni in su (2022)



* 4+ (donne) risp. 5+ (uomini) bibite standard in un'unica occasione, almeno una volta al mese
Fonte: ISS (UST, 2023)

Dipendenti da alcol

In CH **1 persona su 3** ha nella sua cerchia di conoscenze almeno una persona con problematiche legate all'alcol.

Stima del numero di persone dipendenti



DIPENDENZE | SVIZZERA



**250'000 persone
alcol dipendenti**

Fonte: Kuendig, 2010

Costi sociali

Stima dei costi sociali legati all'alcol (2017)

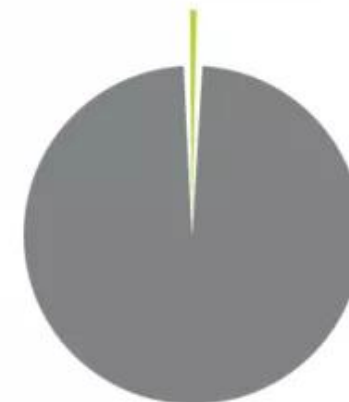


2.8
miliardi
di franchi



=

0.4%
del PIL



Fonte: Fischer et al., 2020

Decessi

**Stima del numero di decessi legati
all'alcol tra le persone dai 15 ai 74 anni (2017)**



1'553
decessi l'anno



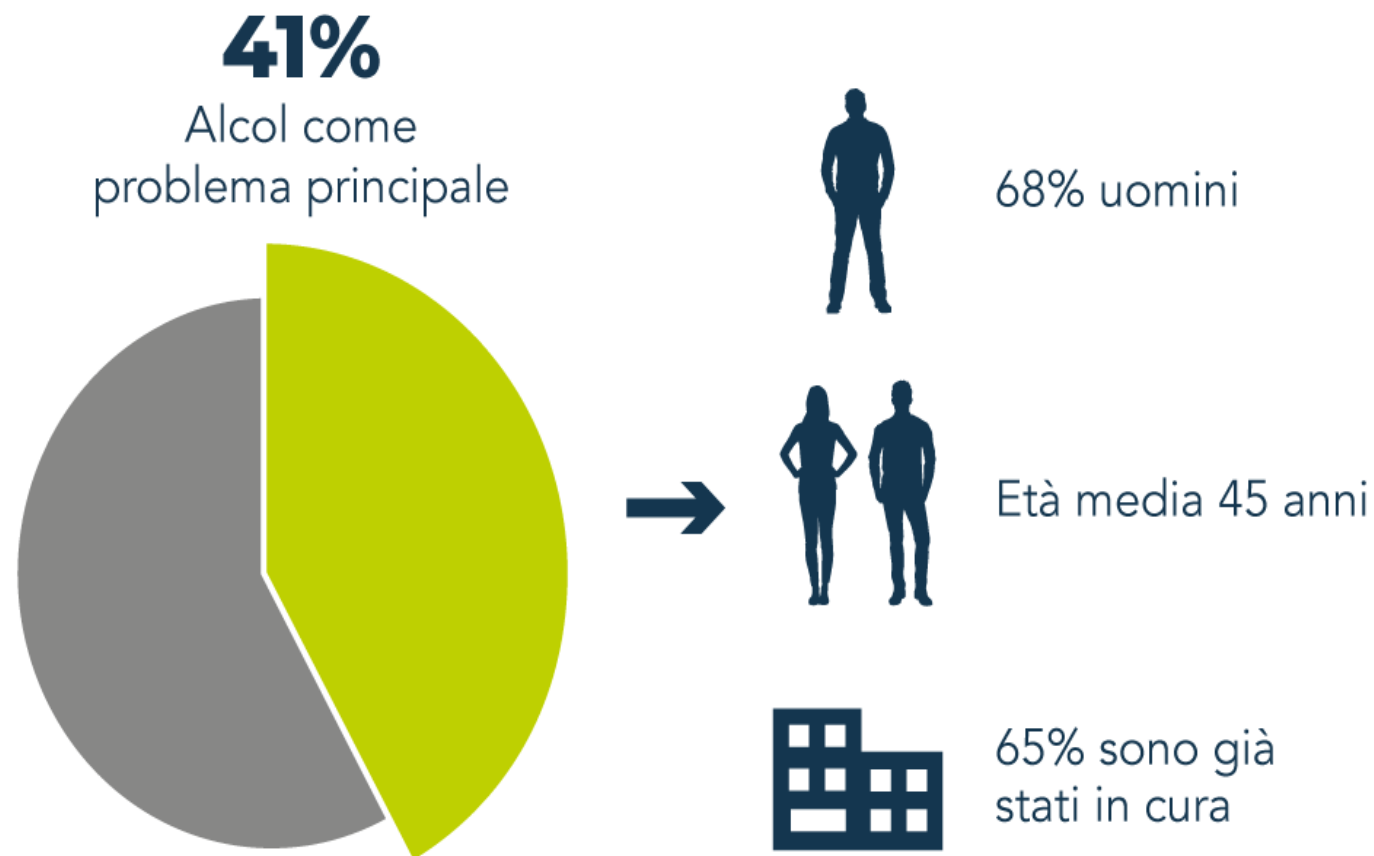
=

8.4%
dei decessi



Osservazioni: non può essere paragonato con la stima dei costi sociali legati al tabacco.
Fonte: Gmel, 2020

Ammissioni alle cure nei servizi specializzati (2023)



La stigmatizzazione

- ✓ Origini antiche, indicava segni fisici
- ✓ Socialmente: attribuzione di attributi negativi, svalutazione ed esclusione
- ✓ Persone con dipendenza spesso percepite come deboli o responsabili
- ✓ Effetti: abbassamento autostima, ostacoli alle cure



Conseguenze della stigmatizzazione

- ✓ Ritardo nella richiesta di aiuto
- ✓ Sentimenti di vergogna e autostigmatizzazione
- ✓ Difficoltà per i familiari, discriminazioni e isolamento
- ✓ Intersezionalità : precarietà, migrazione, mancanza di domicilio



L'approccio del caregiver allo stigma

Approcci per sostenere piuttosto che giudicare

✓ Sensibilizzazione ed educazione

Umanizzare i percorsi, condividere testimonianze di recupero.

✓ Linguaggio neutro

Grivilegiare espressioni rispettose, evitare termini stigmatizzanti come «alcolista».

✓ Rafforzare le politiche inclusive

Garantire un accesso equo ai trattamenti e valorizzare le persone in recupero.

Approcci per sostenere piuttosto che giudicare

✓ Destigmatizzazione istituzionale

Consapevolezza sull'impatto dello stigma

✓ Formazione dei professionisti

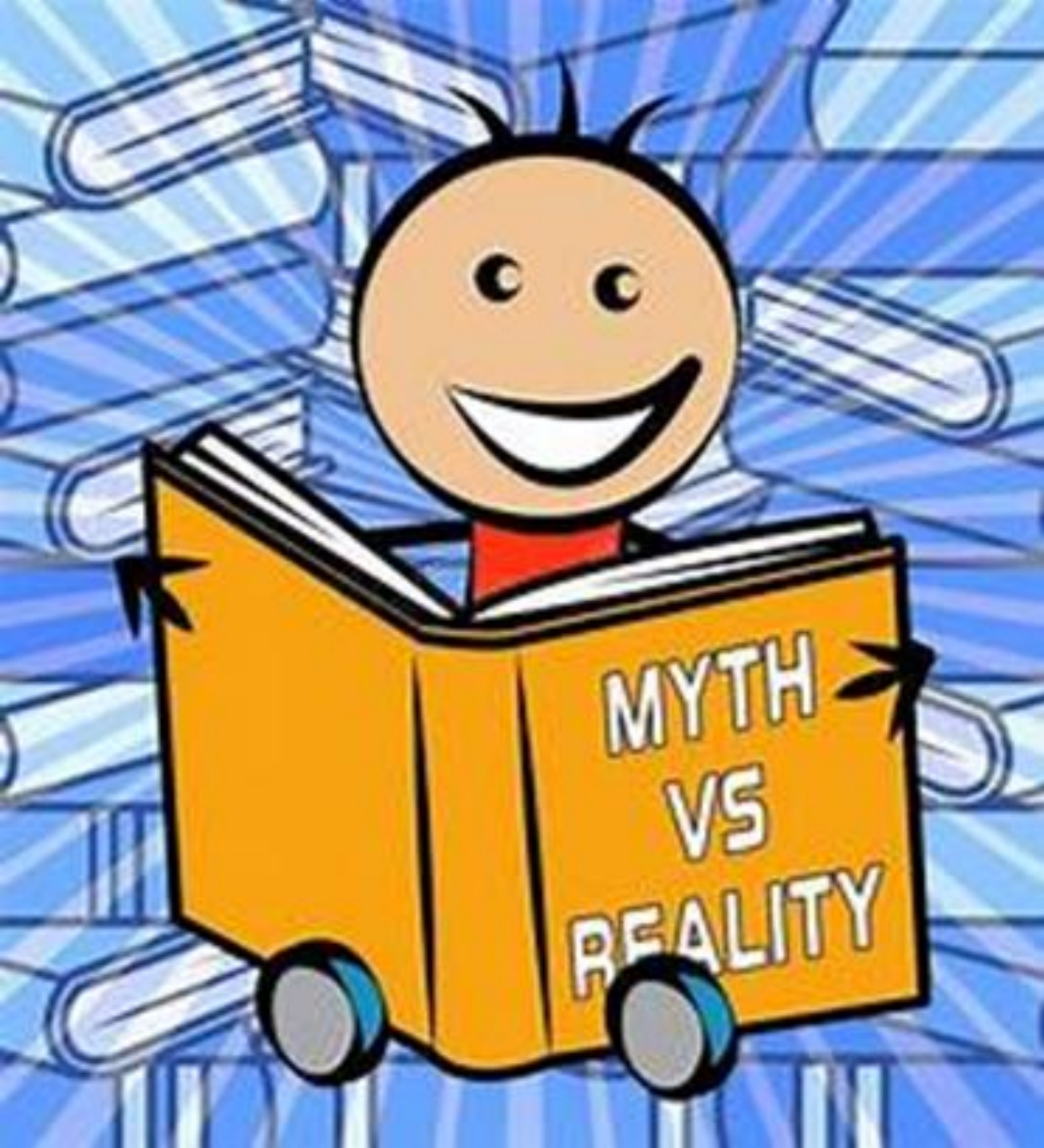
Integrare la sensibilizzazione alla stigmatizzazione nella formazione iniziale e continua.

✓ Sostegno tra pari

Promuovere gruppi di mutuo aiuto e il mentoring, essenziali per l'autostima e il recupero.

Insieme, questi approcci promuovono una società più inclusiva e solidale.





**Decostruire le idee :
miti e realtà**

Molte persone pensano che...

Le persone con dipendenza sono deboli.

Ma la realtà è diversa

Molte persone pensano che...

Anche i parenti sono responsabili della situazione.

Ma la realtà è diversa

Molte persone pensano che...

Le persone interessate sono le uniche responsabili
del loro problema.

Ma la realtà è diversa

Molte persone pensano che...

Non esiste una soluzione a una dipendenza.

Ma la realtà è diversa

Molte persone pensano che...

Le persone interessate provengono da livelli socioeconomici più bassi o vivono ai margini.

Ma la realtà è diversa

Molte persone pensano che...

L'astinenza è l'unica risposta alla dipendenza.

Ma la realtà è diversa

Agire per «*Sostenere invece di giudicare*» implica una trasformazione delle nostre percezioni e pratiche. Si tratta di costruire una società più inclusiva, empatica e solidale, in cui ogni persona possa trovare l'aiuto di cui ha bisogno senza paura di stigmatizzazione.

Dipendenze e addiction

dipendenzesvizzera.ch

infodrog.ch

safezone.ch

ingrado.ch

comfamigliare.org

