

# ingrado

servizi per le dipendenze

**FIGLI DI GENITORI CON  
UNA DIPENDENZA:  
COMPRENDERE, SOSTENERE E AGIRE IN RETE**

Manno, 10 giugno 2025

**Sara Palazzo**

Responsabile Servizi ambulatoriali alcologia e DC.GAT-P

## Panoramica a livello nazionale



- In Svizzera si stima che circa **100'000 bambini** sotto i 15 anni vivano con un genitore che ha problemi di alcol o da sostanze illegali;
- Una madre su 30 ha problemi con l'alcol o con altre sostanze illegali (Hümbelin et al., 2020);
- 2/3 delle donne consumano prima di diventare madri → *una dipendenza della madre rappresenta un rischio maggiore per il bambino* (Dipendenze Svizzera, 2023);
- Maternità come **rischio** (1/3 delle madri ha sviluppato una dipendenza prima della nascita del proprio figlio) oppure vista come **opportunità di uscita** (Dipendenze Svizzera, 2023);
- Questi bambini hanno inoltre **6 volte** più elevato il rischio di sviluppare anche loro una dipendenza o di avere disturbi psichici in età adulta.



- La dipendenza influisce e ha conseguenze su tutta la famiglia:
  - perdita di coesione familiare, preoccupazione costante per il familiare dipendente;
- Un'infanzia all'insegna del silenzio
  - il peso di mantenere il segreto all'esterno, il senso di vergogna ed infine l'isolamento sociale;
- Sentimenti ricorrenti nei bambini
  - si sentono responsabili sviluppando spesso anche un senso di colpa, di impotenza e di abbandono
  - vivono emozioni contrastanti verso il genitore (odio-amore, affetto-rabbia);
- Clima familiare
  - ambiente caotico e spesso imprevedibile caratterizzato da sbalzi d'umore, dimenticanze e preoccupazioni del genitore alimentando ansia e insicurezza nel bambino
  - potenziale rischio di conflitti e di agiti verbali e fisici
- Parentificazione
  - Il bambino cerca di compensare le mancanze del proprio genitore assumendosi spesso compiti e responsabilità che NON gli spettano → assenza di spensieratezza e possibile sovraccarico emotivo!



## Comprendere (Parte II)

- Possibili conseguenze in età adulta
  - calo del rendimento scolastico e/o professionale, prestazioni cognitive inferiori alla media, possibile sviluppo di disturbi psichici (ansia, depressione, bassa autostima), problemi di condotta, ecc.;
- L'esposizione ai rischi è correlata ai seguenti fattori:
  - il numero di genitori dipendenti, la durata e il tipo di dipendenza del genitore, l'età del bambino al momento dell'esordio del consumo del genitore, comorbidità psichiatriche e la presenza di altre figure di riferimento vicine al bambino;
- Pressione derivante dall'intero contesto societario (immagine dell'essere iperpreformante!)
  - Iper stimoli che mutano a ritmi rapidissimi e incalzanti, rendendo molto spesso difficoltoso all'individuo metabolizzarli;
  - Contestazione del principio di autorità (da futuro promessa a futuro minaccia);
  - Richiesta di grande flessibilità e adattabilità sul lavoro e non solo;

## Comprendere (Parte III)

- Stigma
  - Interiorizzazione dello stigma → possibile impatto anche sulle capacità genitoriali!
  - «Passaggio» dello stigma ai figli
  - Cumulativo (dipendenza + donna + madre)
  - Spesso presente anche nei professionisti (healthcare providers, docenti, autorità, ecc.)
  - Rischio di limitare l'accesso alle cure e relativa omissione di informazioni importanti
  - Paura di essere valutati e di perdere la patria potestà



## Sostenere

- Indipendentemente dall'età del figlio;
- Nel favorire lo sviluppo e il rafforzamento delle competenze psico-sociali → **life skills**;
- Nel dare concretamente al minore la possibilità di parlare con una persona di fiducia senza sentirsi giudicati o a rischio che quanto venga detto da lui possa compromettere la relazione con il genitore dipendente o i DDV;
- Nel far sviluppare interessi e progetti personali;
- **Il genitore dipendente nell'identificazione e nel mantenimento del ruolo genitoriale!**
  - Rischio di creare/amplificare un distacco relazionale tra bambino e genitore

WWW.COE.INT DROITS HUMAINS DÉMOCRATIE ÉTAT DE DROIT À PROPOS Français Connexion

COUNCIL OF EUROPE  
CONSEIL DE L'EUROPE

## Groupe Pompidou

Accueil Qui nous sommes Notre fonctionnement Notre action Publications Outils 50e Anniversaire

Vous êtes ici : Groupe Pompidou > Notre action > Questions transversales et émergentes > Enfants

### Enfants



En 2020, le Groupe Pompidou a introduit un sujet qui, jusqu'à présent, n'a pas reçu suffisamment d'attention : les enfants dont les parents consomment des drogues. Bien que nous sachions que l'impact de la consommation de substances psychoactives par les parents ou les tuteurs se reflète dans le développement des enfants et dans leur vie quotidienne, il n'existe pratiquement aucun programme axé sur ce groupe cible spécifique d'enfants et d'adolescents vivant dans des foyers où l'on consomme des drogues.

Il s'agit d'un projet fondé sur les droits humains qui se situe à l'intersection des droits des enfants à la santé, à l'éducation, au développement, à la participation, à un niveau de vie adéquat, ainsi qu'au droit de ne pas être séparés de leurs familles, et des droits des personnes à ne pas être stigmatisées, discriminées et criminalisées en raison d'une dépendance aux substances. Il vise à construire et à consolider des récits et des pratiques qui, tout en reconnaissant les droits des parents et des enfants comme à part entière, les considèrent également comme une famille.

Le projet vise également à contribuer au développement d'une perspective plus vaste des droits de l'enfant dans les politiques de drogues et d'une perspective plus éclairée des politiques de drogues dans l'agenda des droits de l'enfant, contribuant ainsi à la [stratégie du Conseil de l'Europe pour les droits de l'enfant \(2022-2027\)](#).

Entre novembre 2020 et décembre 2022, le projet a impliqué 18 pays et plus de 300 personnes, en particulier des experts du milieu académique, du secteur public et d'organisations à but non lucratif travaillant dans les domaines des programmes et services centrés sur les enfants visant à renforcer les facteurs de protection et de résilience, des familles présentant de multiples vulnérabilités ; prévention, traitements et réduction des dommages, et des services destinés aux femmes victimes et survivantes de violences domestiques. Les informations et les réflexions qui nourrissent le projet, ainsi que ses conclusions et ses recommandations, ont été recueillies par le biais de questionnaires, de groupes de discussion internationaux et nationaux et d'entretiens semi-structurés avec des décideurs politiques, des experts, des praticiens, des femmes qui consomment des substances, et des enfants et jeunes adultes vivant dans des familles touchées par la dépendance aux substances. Ce travail intensif a donné lieu à quatre publications : Les volumes I, II, III et IV de la série « Children and families affected by parental drug use » (Enfants et familles touchés par la consommation parentale de drogues).

**INTÉGRER LE GENRE ET LES DROITS DE L'ENFANT DANS LES SERVICES DESTINÉS AUX FAMILLES TOUCHÉES PAR LA CONSOMMATION DE DROGUES**

En 2023-2024, le Groupe Pompidou est allé plus loin en élaborant le guide pratique « Integrating gender and children's rights in services for families affected by drug use » (Intégrer le genre et les droits de l'enfant dans les services destinés aux familles touchées par la consommation de drogues). Ce guide rassemble les connaissances accumulées depuis le début du projet et présente 108 recommandations concrètes à l'intention des gouvernements, des institutions publiques et des organisations non gouvernementales qui travaillent avec des enfants et des parents touchés par la dépendance aux substances.

Ce guide se veut une source d'inspiration et un outil pratique permettant aux gouvernements nationaux d'adapter des recommandations concrètes à des contextes nationaux et locaux spécifiques afin d'intégrer une perspective de droits de l'enfant et de genre dans les services destinés aux familles touchées par la consommation de drogues.

➔ [Guide pratique : Integrating gender and children's rights in services for families affected by drug use](#) (Intégrer le genre et les droits de l'enfant dans les services destinés aux familles touchées par la consommation de drogues)

➔ [Résumé du guide](#) (disponible en [anglais](#) et en [espagnol](#))

- Gruppo Pompidou: piattaforma di cooperazione sulle droghe del Consiglio d'Europa;

- Progetto rivolto ai bambini con genitori dipendenti da sostanze illegali
  - Sviluppo di un quadro giuridico volto alla tutela dei minori;
  - Genere e dipendenza
  - Dare voce ai bambini

- Ricerca: madri e bambini

## Agire in rete

- 2019 → Gruppo di lavoro nazionale coordinato da Addiction Suisse e finanziato in parte dall'UFSP;
- Il Ticino entra a farne parte dal 2022;
- Il programma di intervento si basa su 4 assi principali:

**1) Comunicazione e advocacy** (comunicazioni al pubblico, settimana di azione, iniziative politiche, ecc.)

**2) Informazioni e materiali** (revisione materiale informativo e aggiornamento sito internet)

**3) Networking e formazione** (organizzazione di incontri tra professionisti, formazioni, ecc.)

**4) Ricerca sul campo** (interviste a genitori e bambini coinvolti)

## Obiettivi & Sfide future...

- Il gruppo di coordinamento nazionale sta inoltre lavorando sulla prossima interpellanza parlamentare:  
*come garantire la ricerca / come garantire un sostegno specializzato / quanti ricevono informazioni adeguate sulle possibilità di sostegno / come permettere ai minori di rivolgersi ai servizi senza l'accordo dei genitori / come assicurare l'intervento precoce / assicurarsi di inserire il tema all'interno di tutte le formazioni socio-sanitarie / quali prestazioni potranno essere coperte dalla cassa malati?*
- Modifica LAMal → solo a partire dal 2024 i minorenni non sono più perseguibili per i debiti relativi ai premi di cassa malati contratti dai propri genitori;
- Modifica della LEF → procedura concordataria semplificata + eV. procedura di risanamento;
- Mancanza di strutture di accoglienza per figli e madri dipendenti;
- Complessità nella gestione della rete curante
- Sviluppo di «buone pratiche»
- Formazioni mirate a tutti gli attori coinvolti (ARP, UAP, docenti, pediatri, ecc.)
- Il ruolo del pediatra come «case manager»
- Scarsa letteratura inerenti alle dipendenze comportamentali!

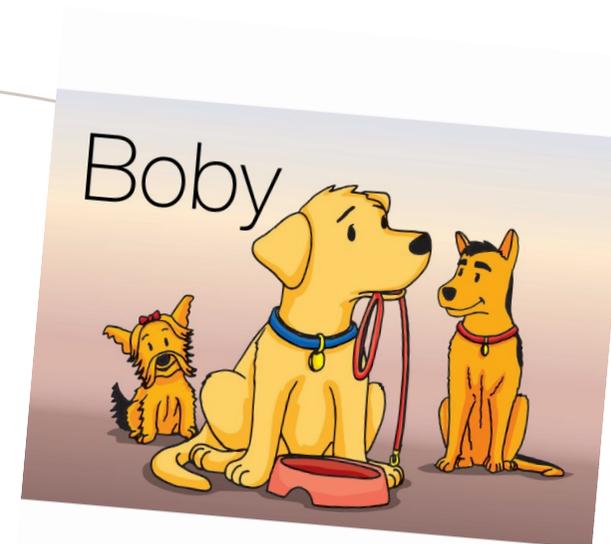
# Per chi desidera approfondire...



Questo opuscolo è destinato alle persone vicine per fornire loro le chiavi di lettura su cosa fare se si trovano di fronte a un figlio o a una figlia di genitori con dipendenze. Vengono proposti diversi consigli a seconda del tipo di legame che esiste con il bambino o la bambina e con i genitori, e in base alla gravità della situazione.



Guida per professionisti attivi nel settore sociale e sanitario, nelle scuole e nelle strutture d'accoglienza della prima infanzia. Questa guida si prefigge di fornire ai professionisti gli strumenti per sostenere questi bambini e per trovare loro stessi sostegno e consiglio.



La situazione di Boby descrive la quotidianità di molti bambini che vivono con un padre o una madre dipendenti o che soffrono di depressione non capiscono quello che sta succedendo e non sanno cosa fare.

Grazie a Boby e alle domande che si trovano alla fine del racconto, tutti i bambini possono rendersi conto che queste situazioni esistono e capire meglio come si deve sentire un loro compagno che vive una situazione simile.

Per chi desidera approfondire...

DIPENDENZE | SVIZZERA



Questo volantino intende esporre la situazione di bambini, giovani e adulti di famiglie alcol-dipendenti e mostrare come l'alcolismo nuoce ai bambini. Offre inoltre consigli ai familiari e ad altre persone implicate per aiutare questi bambini a svilupparsi nel modo più armonioso possibile nonostante il disturbo del loro genitore.

DIPENDENZE | SVIZZERA



Anche se vi è difficile agire, non significa che siete cattivi genitori. Se vi sentite sopraffatti, è vostra responsabilità cercare un aiuto e un sostegno intorno a voi. Che siate direttamente colpiti dal problema o che viviate con una persona alcol-dipendente, siete genitori e i vostri figli hanno bisogno di voi.

# ingrado

servizi per le dipendenze

**Grazie per  
l'attenzione!**