



Dipendenze e precarietà finanziaria: consigli pratici e strumenti

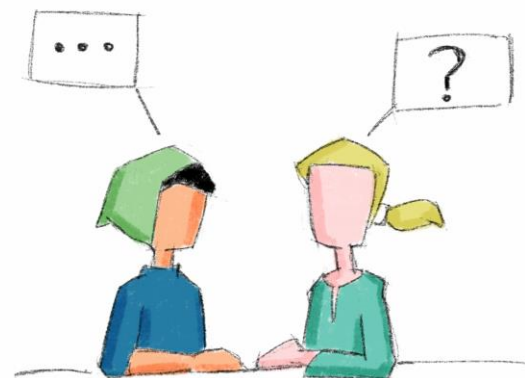
Ginetta Larose

Responsabile progetti

28 ottobre 2025

Di cosa parleremo

- Presentazione del progetto «Doppia problematica e precarietà finanziaria» attuale
- Studio preliminare 2022/2023
- Raccomandazioni a livello professionale e istituzionale
- Risultati del progetto attuale
- Strumenti e tool per la gestione del budget



Presentazione progetto

Obiettivo: Migliorare la qualità del trattamento/consulenza per persone con una doppia problematica, ovvero dipendenza e precarietà finanziaria.

Il progetto è realizzato dal Mantello Budget consiglio Svizzera, insieme a:



Finanziamento: Fondo per la prevenzione dei problemi legati all'alcol (UFSP)

Presentazione del progetto

Per l'attuazione sono previste le seguenti misure:

- Sviluppo di **raccomandazioni pratiche con esperti**
- **Raccomandazioni per la cooperazione tra le discipline**
- Creazione di **materiale informativo e formativo**
- Organizzazione di **incontri regionali** di networking

Studio preliminare: analisi

- Circa l'**80%** dei clienti in terapia per dipendenze ha problemi finanziari, circa il **50%** ha debiti.
- Circa il **50%** dei clienti che si rivolgono a servizi di consulenza sul debito e sul budget ha un consumo problematico di sostanze o un problema con il **gioco d'azzardo**.
- La doppia problematica è diffusa e rappresenta una sfida sia per chi ne è coinvolto sia per i professionisti.
- È importante **promuovere informazione e formazione** continua tra gli operatori e favorire **una collaborazione più stretta tra i due settori**, per offrire un sostegno più efficace

Raccomandazioni: Livello professionale

In collaborazione con i consulenti sono state elaborate le seguenti raccomandazioni:

- Raccogliere e rendere accessibili le informazioni aggiornate di entrambi i settori tramite **formazione continua e materiale informativo**.
- Occorre chiarire se e in che modo la consulenza offerta dai servizi di consulenza sull'indebitamento sia possibile per le persone con problemi di dipendenza, senza un precedente trattamento di stabilizzazione o un trattamento simultaneo.
- Informare i clienti sui **propri diritti e sulle offerte di supporto disponibili**.

Raccomandazioni: Livello istituzionale

- È necessario intensificare gli **scambi tra i servizi per le dipendenze e quelli di consulenza sull'indebitamento**, anche attraverso **formazione reciproca**.
- Il progetto dovrebbe estendersi oltre questi servizi, **coinvolgendo istituzioni sociali, ARP e altri attori rilevanti**.
- È fondamentale promuovere la **destigmatizzazione**

Progetto attuale

Raccomandazioni del comitato di esperti:

- Integrare lo **screening della doppia problematica nel processo di accoglienza.**
- **Definire i processi** per affrontare le doppie problematiche individuate.
- **Ampliare la rete di contatti.**
- Garantire **la sensibilizzazione e la qualificazione dei consulenti.**
- Mettere a disposizione **risorse** sufficienti.
- Offrire **materiale informativo ai clienti.**

All'inizio dell'anno sarà pubblicato un documento completo con le raccomandazioni.

Come aiutare le persone con una doppia problematica:

- **Quali sono i temi che preoccupano il cliente?**

Oltre al consumo problematico di sostanze, ci sono anche preoccupazioni finanziarie, debiti, fatture in sospeso o procedimenti esecutivi?

- **Qual è la problematica da riconoscere affinché la consulenza abbia successo?**

Una persona si rivolge a un servizio di consulenza per debiti a causa di procedimenti esecutivi. Durante il primo colloquio emerge che la persona ha un problema di gioco d'azzardo. In questo caso, il solo risanamento dei debiti non sarà sufficiente.

- **Quali attori dovrebbero essere coinvolti?**

Sono già coinvolti altri servizi specializzati o è opportuno ricorrere alla loro collaborazione?

Cosa facciamo

«La nostra visione è quella di una società con un alto livello di competenza finanziaria, in grado di rafforzare e ampliare il proprio margine di manovra economica.»

Destinatari

L'offerta del Mantello Budget consiglio Svizzera si rivolge ai seguenti destinatari:

- Persone private in Svizzera
- Aziende (offerte per i collaboratori)
- Professionisti
- Media e politica

Cifre e fatti

- Circa 40 organizzazioni affiliate
- Circa 3.500 consulenze all'anno
-
- Oltre 1.000 organizzazioni che utilizzano i nostri documenti
- 800.000 visite al sito web / 50.000 utenti dell'app



Membri

- Membri giuridicamente indipendenti
- Risorse e mandati diversi
- Per la maggior parte dei membri, la consulenza in materia di bilancio è solo uno dei tanti servizi offerti
- Certificazione per la garanzia della qualità



Tool - Modelli di budget

	annuale	mensile	Totale
<i>Assicurazioni, previdenza</i>			
Assicurazione malattia LAMal (assicurazione di base ev. con infortunio)			
Assicurazione malattia LCA (assicurazione complementare)			
Assicurazione mobilia domestica e di responsabilità civile privata			
3° pilastro, assicurazione sulla vita			
Altre assicurazioni			
<i>Trasporto pubblico, bicicletta, e-bike, motorino</i>			
Abbonamenti (AG, carta mensile, abbonamento a metà prezzo, carta Junior ecc.)			
Carte per più corse, biglietti singoli			
Bicicletta, e-bike, motorino (riparazioni, numero, benzina)			

Tool - Esempi di budget

Esempio di budget per famiglia monoparentale con 2 figli

Questi esempi si basano su indicatori medi svizzeri, si veda a [pagina 3](#).

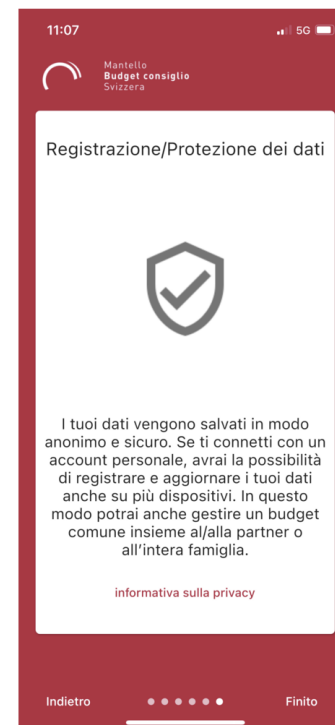
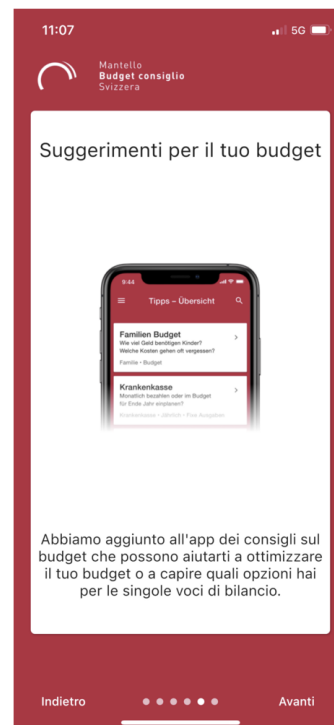
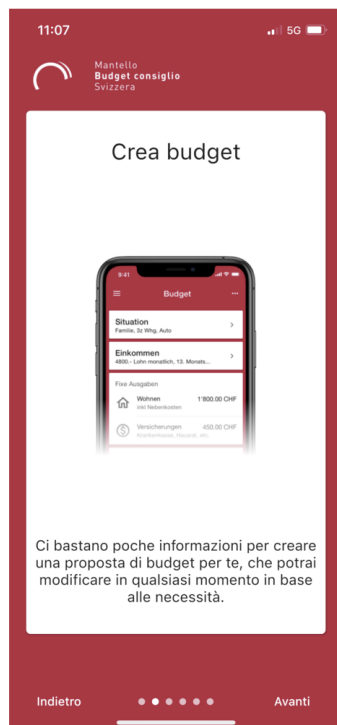
Per una pianificazione personalizzata del budget potete rivolgervi a uno dei nostri centri di consulenza.

Entrate nette mensili	4 000	4 500	5 000
<i>esclusa 13a mensilità</i>			
Costi fissi			
Spese per alloggio	1 300	1 400	1 500
Imposte	20	70	130
Cassa malati LAMAL <i>(senza riduzione dei premi)</i>	690	690	690
Assicurazione mobilia domestica, responsabilità civile privata	30	40	40
Rete fissa, Internet, TV, cellulari adulti, Serafe	160	160	160
Elettricità	90	90	90
Trasporto pubblico	170	170	170
	2 460	2 620	2 780

Tool - Esempi di budget

individuale	
coppie	
famiglie	
famiglie monoparentali	
la paghetta	
studenti e apprendisti	

Tool - App





Adolescenti

I primi soldi propri: si discute molto sull'ammontare della paghetta. Ci sono anche molte domande a cui rispondere quando si tratta di assegnare lo stipendio dell'apprendista, le spese di studio e i soldi per il vitto. E quanto costa uno scooter?

[Per saperne di più →](#)

Bambini

Adolescenti

adulto

coppie

famiglia

Famiglie
monoparentali

Pensionamento

Ampliamento previsto

- Non tutte le nostre offerte sono disponibili in italiano.

Attualmente stiamo **cercando partner per ampliare la consulenza** in materia di Budget in Ticino. L'obiettivo è quello di collaborare con le organizzazioni locali e rafforzarle.



Contatto

Mantello Budget Coniglio Svizzera
Geschäftsstelle
6000 Luzern

Tel.: 079 664 09 10

info@budgetberatung.ch / www.budgetberatung.ch

Ginetta Larose
Responsabile Progetti
ginetta.larose@budgetberatung.ch
076 420 93 02

