

hanno il piacere di invitarvi al Convegno

EMOZIONI IN GIOCO: PREVENIRE E AFFRONTARE LE DIPENDENZE E I COMPORTAMENTI A RISCHIO



Martedì 2 dicembre 2025
13:30 – 17:30

presso la sala multiuso del
Centro Comunitario (CERS)
Via Landriani 10, Lugano

PRESENTAZIONE

Le emozioni possono anticipare una ricaduta, ostacolare un cambiamento o rappresentare la svolta di una relazione d'aiuto. Eppure, nella pratica quotidiana, tendiamo a sottovalutare proprio quelle che più influenzano scelte e comportamenti: vergogna, rabbia, senso di colpa, vuoto interiore.

Il Convegno "Emozioni in gioco" vuole riportare le emozioni al centro del lavoro educativo, clinico e preventivo, con un focus sulle dipendenze comportamentali (gioco d'azzardo, social media, videogiochi). Verranno presentati approcci educativi e clinici, esperienze di promozione della salute e buone pratiche già sperimentate sul territorio.

L'incontro proporrà riflessioni sul ruolo delle competenze psicosociali e di salute, sulla regolazione emotiva come fattore protettivo e sugli effetti delle emozioni nei comportamenti compulsivi. Accanto a queste prospettive, sarà dato spazio anche a strumenti operativi, esempi concreti e possibili implicazioni per la prevenzione e la presa in carico clinica. Che si tratti di un'aula scolastica, di un servizio sanitario o di una relazione terapeutica, le emozioni sono sempre in gioco. Riconoscerle e comprenderle significa non solo migliorare il nostro lavoro quotidiano, ma anche aprire la strada a cambiamenti profondi e duraturi nelle persone che accompagniamo.

PROGRAMMA

13.15 **Accoglienza**

13.30 **Saluti e introduzione**

Marcello Cartolano – Presidente di Ticino Addiction

13.45 **La centralità delle emozioni nella psiche e nei comportamenti dell'uomo**

Gabriele Barreca – Psicologo e formatore, Croce Rossa Svizzera

14.15 **Il ruolo delle emozioni nella strategia di promozione della salute e di prevenzione delle dipendenze**

Marco Coppola – Formatore e direttore di Radix Svizzera italiana

15.00 **Pausa caffè**

15.30 **Giovani, emozioni e comportamenti compulsivi nell'era digitale**

Gabriele Barone – Psicologo, esperto in psicologia digitale

16.15 **Dipendenze comportamentali ed emozioni: prospettiva clinico-psichiatrica**

Dr. med. Vittorio Lutri – Psichiatra, Ingrado - Servizi per le dipendenze

17.00 **Discussione e conclusioni con i relatori del convegno**

Moderatore:

Ivan Rickenbach – Coordinatore del settore Disturbi comportamentali GAT-P presso Ingrado - Servizi per le dipendenze

ISCRIZIONI

Per motivi organizzativi e per il numero limitato dei posti si prega di comunicare la propria presenza entro il **26.11.2025** all'indirizzo e-mail direzione@ingrado.ch, indicando: nome, cognome, professione e datore di lavoro. Per gli studenti si prega invece di indicare: nome, cognome, anno e relativo percorso formativo/accademico.

COSTO

30.- CHF (studenti e stagiaire gratuito)
La tassa d'iscrizione potrà essere pagata il giorno stesso o direttamente sul seguente N. IBAN CH79 0076 4213 6444 9201 2 a fa-

vore di Ingrado, Via Trevano 6, 6904 Lugano, con l'indicazione "Convegno 2.12.2025".

ACCREDITAMENTO

- Ore di formazione continua riconosciute per membri ATP/FSP.

INFORMAZIONI PRATICHE

Posteggi a pagamento a disposizione:

- Autosilo Piazza Castello, Via C. Cattaneo
- Posteggio Campo Marzio – Centro est, Via Pietro Capelli

Raggiungibile anche con mezzi di trasporto:

- BUS TPL: linea 2 o linea 3 (fermata Palazzo Congressi o Palazzo Studi).