



Repubblica e Cantone
Ticino

Sostenere al posto di giudicare: dallo stigma al sostegno – riconoscere, accogliere e accompagnare

Convegno Ingrado – Giornata nazionale alcol

Cadempino, giovedì 21 maggio 2026

Repubblica e Cantone Ticino

Dipartimento della sanità e della socialità





Repubblica e Cantone
Ticino

Stigma e salute pubblica: è possibile evitarlo?

Angelo Tomada

Aggiunto al Capo del Servizio di promozione e valutazione sanitaria, Ufficio del medico cantonale

Dipartimento della sanità e della socialità

Definizione di stigma

DAL VOCABOLARIO

stigma¹ (o **stigma**) s. m. [dal lat. *stigma* (-*ātis*) «marchio, macchia, punto», propriam. «puntura», gr. *στίγμα* -*ατος*, der. di *στίζω* «pungere, marcare»] (pl. -i). – **1.** In botanica: **a.** La parte apicale variamente conformata del pistillo, destinata a ricevere e far germinare i granelli pollinici. **b.** Organello pigmentato fotosensibile presente nei cromatofori o nel citoplasma, a volte anche nei gameti, di varie alghe: ha funzione di fotorecettore per regolare i movimenti fototattici, soprattutto di individui unicellulari flagellati. **2.** In zoologia: **a.** Ciascuna delle aperture mediante le quali il sistema respiratorio tracheale degli insetti e di alcuni artropodi terrestri comunica con l'esterno. **b.** Ciascuna delle aperture branchiali della faringe dei tunicati. **c.** Nome di alcune macchie colorate delle ali di farfalle e di altri insetti. **d.** Organulo fotorecettore ausiliario dei cloroplasti, che si trova nelle cellule dei protozoi flagellati. **3.** In anatomia, la parte assottigliata e priva di vasi della parete del follicolo, in corrispondenza della quale avviene la distensione e la deiscenza che caratterizza l'ovulazione. **4. a.** Nell'uso letter., con sign. vicino a quello etimologico, marchio, impronta, carattere distintivo: *quella misteriosa inclinazione ... ch'è il vero stigma della nobiltà femminile* (Fogazzaro); *l'antica cultura popolare, tuttora radicata ... specie fra i contadini, segnava di uno stigma religioso certi mali indecifrabili* (Morante). In questo sign. è usato anche il plur. *stigmati* o *stimmate* (v. *stimmate*). **b.** In psicologia sociale, attribuzione di qualità negative a una persona o a un gruppo di persone, soprattutto rivolta alla loro condizione sociale e reputazione: un individuo, un gruppo colpito da s. psico-fisici, razziali, etnici, religiosi.

Stigma e stigmatizzazione in sintesi

- Identifica e poi «cristallizza» una persona, un gruppo («marchiato»)
- «Noi» versus «gli altri»: chi stigmatizza e chi è stigmatizzato
- Connotazione negativa
- Fa male («punge»)
- **Riguarda tutti**, fa parte della natura umana!
- **Nessuno ne è immune** (dallo stigmatizzare e dall'essere stigmatizzato), è importante esserne consapevoli!

Stigma legato alla salute / malattia

Lo **stigma legato alla salute (health-related stigma)** è un fenomeno che consiste nella presenza di pregiudizi, discriminazioni, colpevolizzazioni e comportamenti penalizzanti ed emarginanti nei confronti di individui affetti da particolari condizioni cliniche.

Stigma e impatto sulla salute: framework

Stangl et al. *BMC Medicine* (2019) 17:31
<https://doi.org/10.1186/s12916-019-1271-3>

BMC Medicine

Collection on: Stigma Research and Global Health

CORRESPONDENCE

Open Access

The Health Stigma and Discrimination Framework: a global, crosscutting framework to inform research, intervention development, and policy on health-related stigmas

Anne L. Stangl^{1*}, Valerie A. Earnshaw², Carmen H. Logie³, Wim van Brakel⁴, Leickness C. Simbayi⁵, Iman Barré¹ and John F. Dovidio⁶

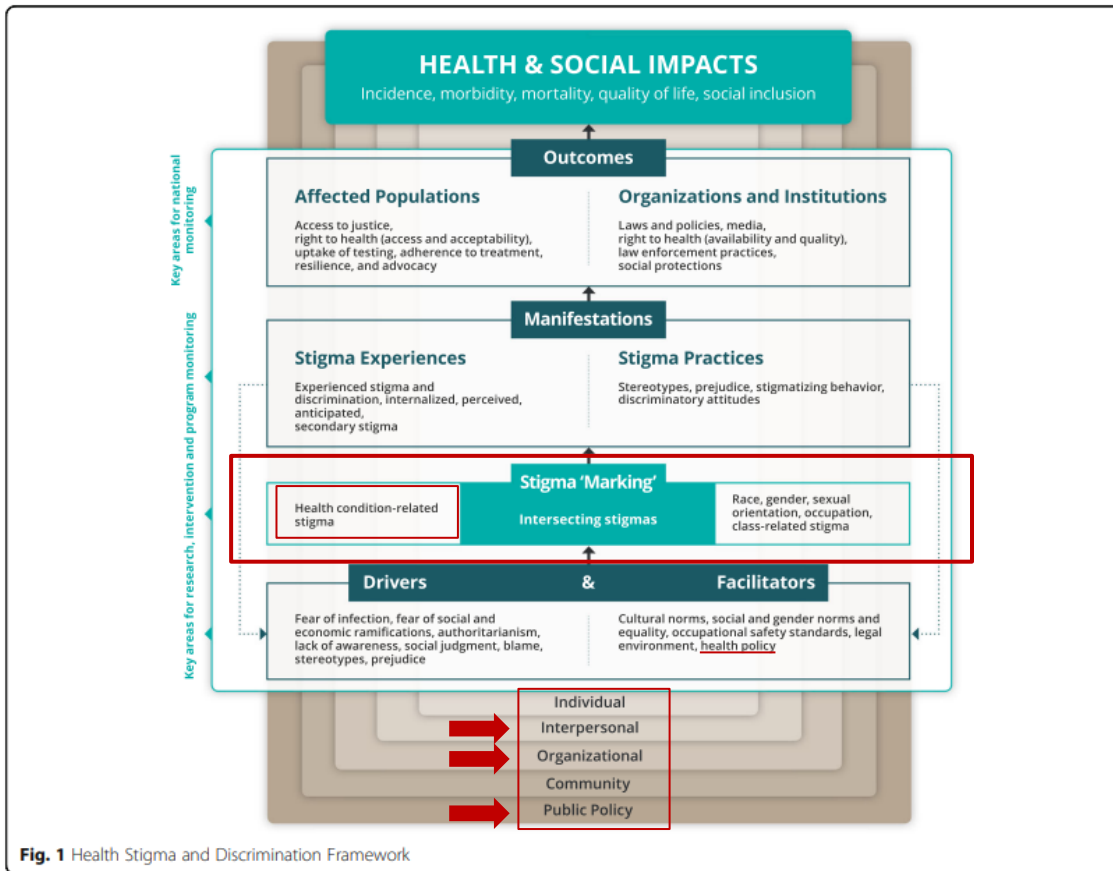
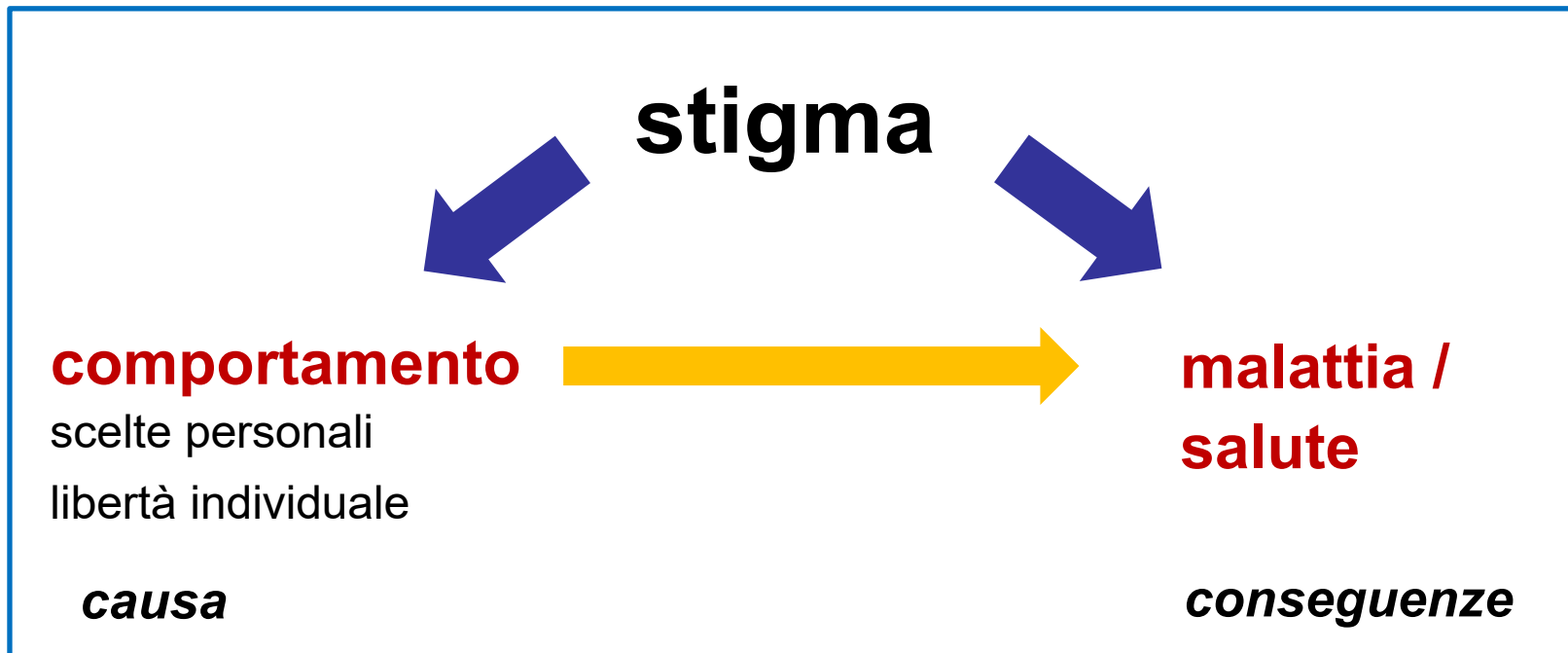


Fig. 1 Health Stigma and Discrimination Framework

Stigma: malattia / salute e comportamento



Malattie più soggette a stigma in Europa

In sintesi (Europa oggi)

Le più stigmatizzate sono:

1. Salute mentale (la più diffusa e trasversale)
2. HIV/AIDS
3. Dipendenze
4. obesità
5. Malattie neurologiche visibili
6. Malattie infettive
7. Condizioni legate all'identità

Chiave di lettura importante:

In Europa lo stigma è meno legato alla gravità medica e più a:

- percezione di "colpa"
- paura (contagio o comportamento)
- visibilità dei sintomi
- tabù culturali

Malattie più soggette a stigma in Svizzera



In sintesi (Svizzera)

Le più stigmatizzate oggi sono:

1. Disturbi mentali (in assoluto i più rilevanti)
2. HIV/AIDS
3. Dipendenze
4. Obesità
5. Epilessia e malattie visibili
6. Psoriasi
7. Condizioni legate all'identità di genere



Osservazione interessante sulla Svizzera:

Rispetto ad altri Paesi:

- meno stigma su malattie "classiche" (es. cancro)
- più attenzione alla salute mentale... ma ancora **molto silenzio sociale**
- forte differenza tra contesto urbano e rurale

Comportamenti più soggetti a stigma in CH



In sintesi (Svizzera)

I comportamenti più stigmatizzati sono quelli percepiti come:

- volontari
- moralmente giudicabili
- visibili agli altri

Classifica indicativa:

1. Uso di droghe
2. Abuso di alcol
3. Fumo
4. Alimentazione / obesità
5. Comportamenti sessuali a rischio
6. Uso improprio di farmaci
7. Evitare aiuto psicologico

💡 Chiave importante:

In Svizzera lo stigma è spesso meno "esplicito" rispetto ad altri Paesi, ma più **sottile e sociale**:

- esclusione
- giudizi impliciti
- pressione culturale su responsabilità individuale

Alcol e stigma sociale: quando?



Consumo versus **abuso** di alcol

Consumo di alcol: nuove raccomandazioni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Eidgenössische Kommission für Fragen zu Sucht und Prävention
nichtübertragbarer Krankheiten**

**Commission fédérale pour les questions liées aux addictions et à la
prévention des maladies non transmissibles**

**Commissione federale per le questioni relative alle dipendenze e alla
prevenzione delle malattie non trasmissibili**

**Cumissiuun federala per dumondas davart la dipendenza e davart la
prevenziun da malsognas betg transmissiblas**

Alcol: «Meno è meglio»

2 marzo 2026

Ognuno deve poter decidere se consumare o meno sostanze psicoattive come l'alcol, ed è quindi importante disporre di informazioni sulla sostanza, sui suoi effetti, nonché sui suoi eventuali benefici e rischi.

Nel 2018, la CFAL (la Commissione federale per i problemi inerenti all'alcol) aveva pubblicato delle indicazioni per un consumo di alcol a minor rischio per la salute, basati sulle conoscenze disponibili fino a quel momento, che prevedevano al massimo cinque bicchieri standard alla settimana per le donne e dieci per gli uomini. Oggi, queste quantità indicative hanno perso la loro validità. Nuovi dati epidemiologici dimostrano infatti che già il consumo di un bicchiere standard di alcol al giorno aumenta significativamente il rischio di sviluppare alcuni tipi di cancro. I dati dimostrano inoltre che l'idea popolare secondo cui «un bicchiere di vino fa bene al cuore» non è corretta, poiché si basa sui risultati di studi con problemi metodologici. Sulla base di queste nuove conoscenze, la posizione più appropriata nei confronti del consumo di alcol è basata sul principio che «meno è meglio».

Consumo di tabacco e stigma sociale









Cancro

Circa un terzo di tutti i tumori è causato dall'uso di tabacco e tra l'80% e il 90% di tutti i casi di cancro del polmone sono attribuibili al tabacco. Il cancro del polmone uccide anche più persone nell'UE di qualsiasi altro tumore, rappresentando circa il 20% di tutti i decessi per cancro. Il fumo di tabacco può inoltre causare tumori alla bocca, alla laringe, alla faringe, al naso e ai seni paranasali, all'esofago, allo stomaco, al fegato, al pancreas, ai reni, alla vescica, alla cervice e all'intestino, oltre a un tipo di cancro alle ovaie e ad alcuni tipi di leucemia.



Malattia: responsabilità individuale

Stigmatizzazione: MNT e fattori di rischio

		Malattie				
		Patologie cardiovascolari	Diabete	Cancro	Malattie respiratorie croniche	Malattie muscolo-scheletriche
Fattori di rischio	 Tabacco	●	●	●	●	●
	 Alcol	●		●		●
	 Alimentazione	●	●	●		●
	 Movimento	●	●	●		●
	 Pressione arteriosa	●				
	 Colesterolo	●				
	 Peso	●	●	●	●	●
	 Condizione socio-economica	●	●	●	●	●

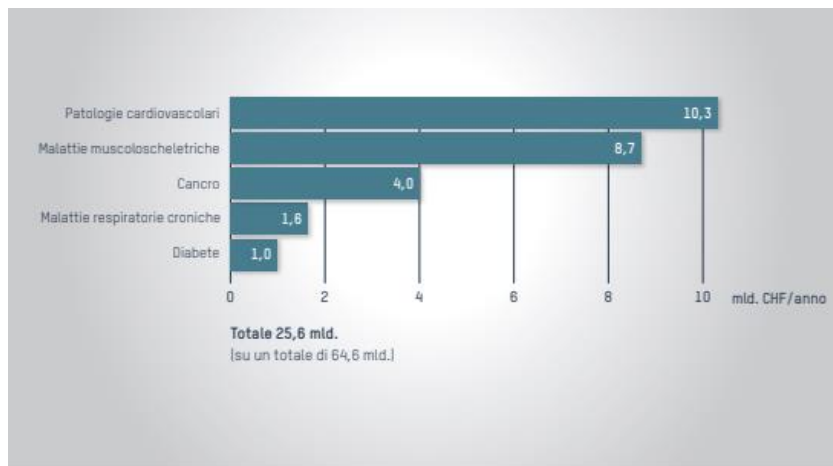
Nel contesto della:

- prevenzione
- presa in carico

Costi sanitari e stigma sociale

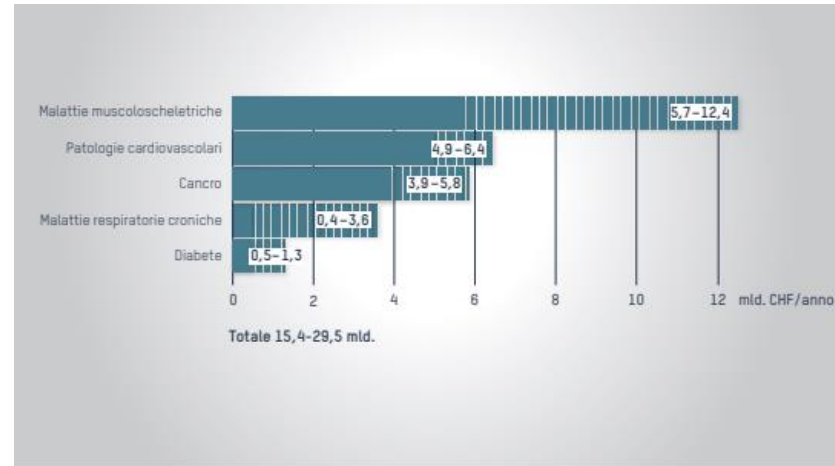
L'80 per cento dei costi sanitari è riconducibile alle malattie non trasmissibili

I costi sanitari in Svizzera sono in costante aumento: nel 2013 erano di circa 70 miliardi e fino al 2017 potrebbero raggiungere i 79 miliardi. L'80 per cento di tali spese è generato dalle malattie non trasmissibili. Promozione della salute e prevenzione possono aiutare a contrastare questo fenomeno. In tale ambito si riscontra infatti un potenziale di risparmio non ancora sfruttato: la prevenzione è efficace e dà i suoi frutti. Ogni franco investito genera una moltiplicazione del risparmio.



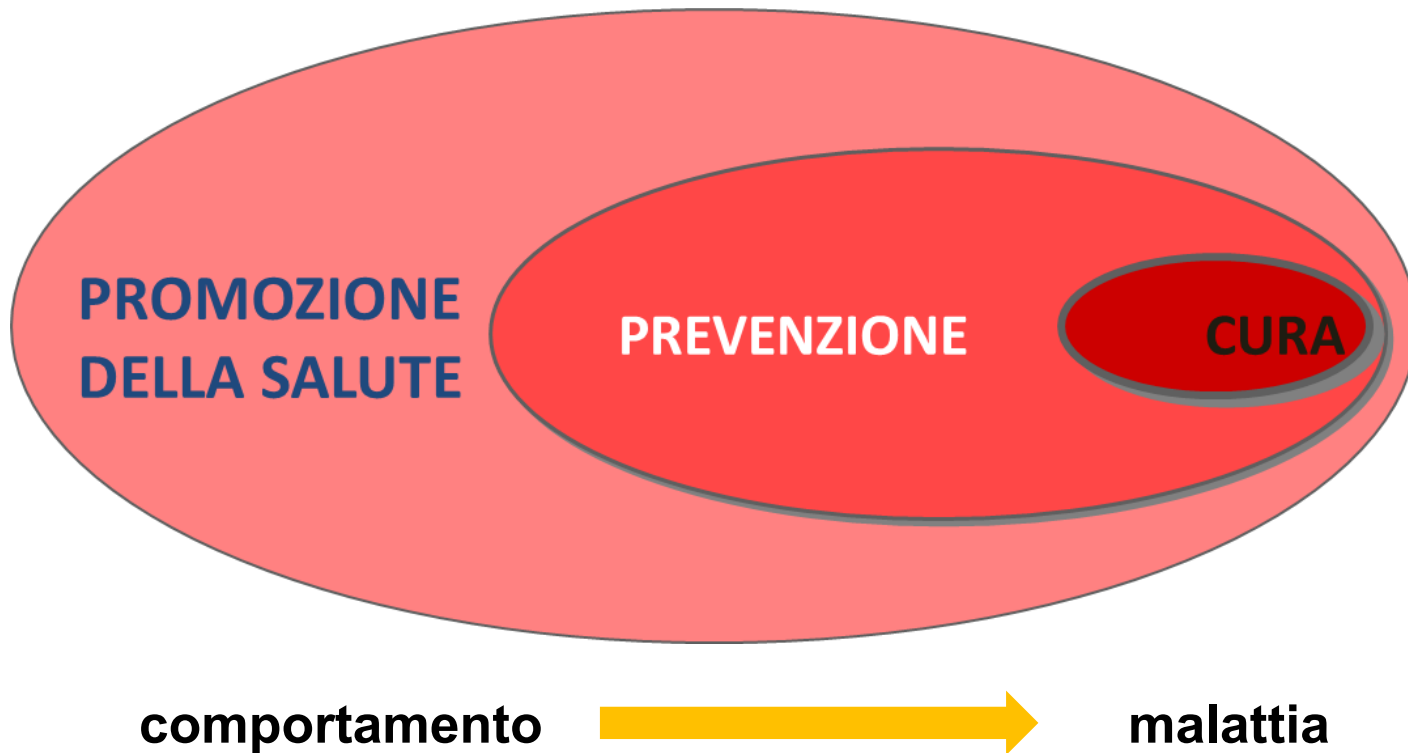
Costi diretti

Fonte: Ufficio federale sanità pubblica



Costi indiretti

Salute pubblica e rischio di stigmatizzazione



Salute pubblica e rischio di stigmatizzazione

Professionisti che operano nel settore sociosanitario

stigmatizzazione



Persona, paziente

Professionisti che si occupano di prevenzione e nella promozione della salute

stigmatizzazione



Gruppi di popolazione

Stigma e effetti sul percorso terapeutico

- Ritardo nel chiedere aiuto
- Interruzione o scarsa aderenza alla terapia
- Isolamento sociale
- Auto-stigma (è colpa mia)
- Qualità della cura più bassa

Il personale che si occupa della presa in carico può contribuire a aumentare o ridurre gli effetti negativi

Stigma e impatto sulla prevenzione

- Evitare screening e test
- Negazione del rischio: «succede agli altri, non a me»
- Mancanza di informazione e dialogo: se un tema è stigmatizzato, se ne parla di meno (in famiglia, a scuola, nei media)
- Esclusione dei gruppi più a rischio: i gruppi più colpiti possono evitare i servizi sanitari per paura di discriminazione

Stigma e campagne di prevenzione

- Messaggi basati sulla paura («se fumi ti ammalerai di cancro ai polmoni»)
- Colpevolizzazione individuale (non considerare i vari determinanti della salute)
- Associazione a gruppi specifici (quindi chi non fa parte dei gruppi non è a rischio)

Campagne di prevenzione: consumo di alcol

NOTIZIE

PROMOZIONE SALUTE

16/04/2024

Alcohol Prevention Day



Ad Alba il 19 aprile l'ASL CN2 organizzerà un appuntamento di sensibilizzazione in occasione dell'**Alcohol Prevention Day**

Il 18 aprile è l'**Alcohol Prevention Day** organizzato dall'Osservatorio Nazionale Alcol Centro Nazionale Dipendenze e Doping dell'ISS in collaborazione con il Ministero della Salute, la Società Italiana di Alcolologia (SIA), l'Associazione Italiana Club Alcolologici Territoriali (AICAT) ed Eurocare Italia.



Regione Umbria

Home

B.U.R.

Bandi

Avvisi

Salute / Campagne di comunicazione / Addicted2life - Non te la bere

Campagna contro l'abuso di alcol: Addicted2life - Non te la bere



L'**abuso di alcol** è un comportamento a forte rischio per la tua salute. Sono numerose le possibili conseguenze negative e le malattie correlate, soprattutto con l'aumento delle quantità ingerite. L'abuso è sempre più diffuso, con l'assunzione voluta e ripetuta che avviene, per esempio, nei **binge drinking** (abbuffata alcolica), o quando si decide di sballare e 'spaccarsi'.

A proposito: in Italia la somministrazione di alcolici agli under18 è vietata, e chi non rispetta la legge è il primo a fregarsene di voi.

Campagne di prevenzione: consumo di tabacco



THINKO.IT

CLIENTI IN FUMO: 6 milioni

OGNI ANNO IL FUMO UCCIDE QUASI 6.000.000 DI ABBONATI ALLE MULTINAZIONALI DEL TABACCO.
DI QUESTI PIÙ DI 600.000 MUOIONO A CAUSA DEL FUMO PASSIVO.

LE MULTINAZIONALI SI SCUSANO PER IL DISAGIO.

31 MAGGIO 2014
GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

thinko
CONTRIBUTORI EUROPEI

Campagne di promozione della salute



< Raccomandazioni e informazioni

Raccomandazioni nutrizionali svizzere

Il piatto equilibrato

Il piatto equilibrato

Mangiare sano può sembrare complicato, ma in realtà è molto più semplice di quanto si pensi. Il piatto equilibrato è uno strumento pratico che aiuta a comporre un pasto sano e bilanciato in qualsiasi momento della giornata – che si tratti di colazione, pranzo o cena. Basta seguire una semplice formula: 2/5 di frutta e verdura, 2/5 di carboidrati, 1/5 di proteine, aggiungere un bicchiere d'acqua o tè non zuccherato e il menu è completo.



Campagne di promozione della salute



Come evitare la stigmatizzazione di persone e gruppi nella salute pubblica?

Una questione (anche) di paradigmi...



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
Dipartimento di Educazione e Scienze Umane

Corso di Laurea Magistrale in
Scienze Pedagogiche

A.A. 2024/2025

Pregiudizio e dipendenza: una ricerca empirica sullo stigma nei
percorsi di cura presso un centro terapeutico

Relatore: Prof. Gian Antonio Di Bernardo

Laureanda: Grazia Sciascia

1.5 Modelli interpretativi della tossicodipendenza

Nel corso del tempo, la riflessione scientifica e pedagogica ha elaborato differenti modelli interpretativi, ciascuno dei quali ha cercato di dare senso all'esperienza della dipendenza illuminandone aspetti specifici: la dimensione neurobiologica, i vissuti soggettivi, le fratture traumatiche, le dinamiche relazionali, i processi sociali di stigmatizzazione, fino alle funzioni culturali e simboliche attribuite al consumo. Tali modelli non rappresentano soltanto cornici teoriche astratte, ma orientano concretamente le pratiche istituzionali, terapeutiche ed educative rivolte alle persone con dipendenza. Ogni paradigma privilegia alcune dimensioni del fenomeno e ne trascura altre, influenzando le rappresentazioni sociali del consumatore e le modalità di intervento.

Dal paradigma biomedico ...

Caratteristiche principali

- ❑ **Approccio meccanicistico e riduzionista**
- ❑ Dualismo mente – corpo
- ❑ Focus sulla patologia
- ❑ **Causa - effetto**

Limiti del paradigma

- ❑ **Trascuratezza della soggettività**
- ❑ Inadeguatezza sulla cronicità
- ❑ **Mancanza di contesto**



Maggiore rischio di stigmatizzazione

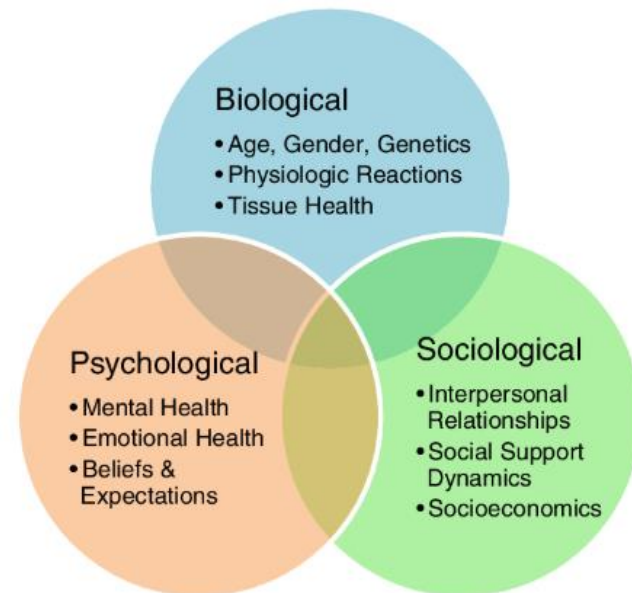
... ai modelli olistici della salute

Modello dei determinanti della salute



Rappresentazione dei determinanti prossimali e distali della salute, adattamento del modello di Dahlgren e Whitehead (Dahlgren e Whitehead 1991).

Modello bio-psico-sociale della salute



Principi chiave di Promozione Salute Svizzera

- Promozione Salute Svizzera menziona **4 principi** alla base dello sviluppo dei Programmi d'azione cantonali:
 - **Pari opportunità** → inclusione,
 - Empowerment
 - Approccio basato sul setting
 - **Partecipazione** → dialogo con i gruppi target



**Riduzione del rischio di
stigmatizzare dei gruppi target**

Salute pubblica: come evitare lo stigma?

3 punti fondamentali per i professionisti sociosanitari e di salute pubblica:

- **Consapevolezza** → il rischio di stigmatizzare è sempre presente (anche non intenzionale)
- **Empatia** → importanza di entrare in relazione con un altro essere umano, delle persone (non un oggetto, una statistica); non persone vulnerabili, ma persone **in condizioni di vulnerabilità**»
- **Dialogo** → rimanere in comunicazione (soggettività, intersoggettività)

2 punti rispetto alla prevenzione e alla presa in carico:

- **Identificare, categorizzare** → ma non «cristallizzare», non «marchiare»!
- **Approccio olistico** → non solo la responsabilità individuale, **ma anche il contesto**

Una questione di... equilibrio!



Grazie per
l'attenzione!



Ulteriori informazioni

Ufficio del medico cantonale

Servizio di promozione e valutazione sanitaria

Via Dogana 16 – 6500 Bellinzona

Telefono: 091 814 30 50

Email: angelo.tomada@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino

Dipartimento della sanità e della socialità

